
Zdravotníci běželi půl maratonu, v květnu je čeká celý

Zdravotníci běželi půl maratonu, v květnu je čeká celý



10.4.2012, Rubrika: události, fakta, názory, Strana: 11, Autor: zek, Téma: Univerzita Karlova

Pod záštitou ministra zdravotnictví doc. MUDr. Leoše Hegera, CSc., se 31. března konal již druhý ročník sportovní a společenské akce určené lékařům, medikům a pracovníkům ve zdravotnictví – závod Bausch+Lomb Zdravotnický běh 2012, organizovaný v rámci Hervis 1Maratonu Praha. Loňský první ročník Zdravotnického běhu vznikl díky iniciativám lékařů z Fakultní nemocnice v Motole (FNM) „Fofrem na maraton“ a „Projekt zdraví“ a proběhl jako jedna z kategorií Prague International Marathonu (PIM). „Na běh není nikdy pozdě,“ zdůrazňuje MUDr. Dagmar Heroldová z kliniky dětské chirurgie v Motole. „Například Hervis, letošní dvacetiletý vítěz půlmaratonu Atsedu Tsegay, který zaběhl nejlepší světový čas sezóny 58:47, začal běhat teprve před třemi lety. A nejrychlejší česká účastnice závodu, která zaběhla čas 1:16:50, je čtyřicetiletá učitelka Ivana Sekyrová,“ vypočítává D. Heroldová.

Zatímco loni v rámci PIM startovalo jen 148 zdravotníků z FNM, letos jich mezi více než 11 tisíci startujícími vyběhlo na trať o délce 21,097 km 165. Kromě týmu FNM se jako jednotlivci i čtyřčlenné štafety zaregistrovali zástupci Institutu klinické a experimentální medicíny, Nemocnice Na Homolce, Thomayerovy nemocnice, Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a dalších zdravotnických zařízení z celé ČR.

„Běh není jen o rozhodnutí a přípravě, ale i o rozvaze,“ říká D. Heroldová. „O tom se přesvědčili i naši šampioni z loňska, tým ‚AC ploché nohy‘ z motolské rehabilitace. Ve snaze obhájit titul tak dlouho a tolikrát měnili pozice běžců, až popletli jejich pořadí a byli následně diskvalifikováni. Přitom byli téměř o půl hodiny rychlejší než následující štafeta,“ lituje.

Vítěznou štafetou Bausch+Lomb Zdravotnického běhu se stalo družstvo dětské neurologie FNM „Status Epilepticus“ ve složení MUDr. Jana Haberlová, MUDr. Zuzana Peřinová, MUDr. et Bc. Michaela Brázdilová a MUDr. Martin Kudr. V jednotlivcích zvítězil Mirek Lenner časem 1:23:53, druhá byla Klára Jakešová (1:27:11), oba z 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, a třetí místo obsadil neurolog MUDr. Zdeněk Novotný z TITAN-Neurorehabilitace, s. r. o. (1:28:21).

Další šance již v květnu

Do dalšího závodu Bausch+Lomb Zdravotnického běhu, startujícího 13. května 2012 v rámci Volkswagen Maratonu Praha, se lze registrovat do 8. května. Registrace zahrnuje například oficiální běžecké tričko značky Adidas, logo na startovním čísle, pravidelné tréninky zdarma či galavečer v hotelu Hilton. Zdravotníky – jednotlivce a štafety – čeká tentokrát maratonská trať 42,195 km. Partneři akce jsou Česká lékařská komora, Česká lékárnická komora, 2. lékařská fakulta UK, STOB – stop obezitě a další. Více informací a registrace na <http://www.fnmotol.cz/o-nas/fofrem-na-maraton>.