

---

# Raději dříve než pozdě aneb infarktu se dá předejít

---

## Raději dříve než pozdě aneb infarktu se dá předejít

Léčení infarktu je dramatická záležitost. Houkají u toho sanitky, scházejí se operační týmy, jsou v provozu nejmodernější přístroje. Ale i když se nemocný dostane do rukou těm nejlepším odborníkům, pořád infarkt pro srdce znamená katastrofu. To jediné, co lékaři mohou, je snažit se, aby jeho následky byly co nejmenší. Jen hasí požár. Lepší by však bylo, kdyby oheň vůbec nevznikl.

Hrozí vám infarkt?

Proto v Česku postupně vznikají centra zaměřená přímo na prevenci nemocí srdce a cév. Takovým modelovým pracovištěm je Centrum preventivní kardiologie, které přednedávnem otevřela pražská Všeobecná fakultní nemocnice v poliklinice na Karlově náměstí. Do boje za zdravé cévy tu nasadili skutečně všechny zbraně moderní medicíny. "Snažíme se pacientovi poskytnout maximální servis," říká vedoucí centra Richard Češka. Každého pacienta lékaři podrobně vyšetří a promluví si s ním o jeho životním stylu. Pomocí počítačového programu mohou hned spočítat riziko, že jej postihne srdeční příhoda. "Cílem léčby pak je, aby se toto riziko snížilo - například z třiceti na deset procent," uvádí Richard Češka. Pacient neunikne ani otázce, zda kouří. I v tom mu zde mohou pomoci. Jednou týdně tu ordinuje Eva Králíková, lékařka, která už dlouhá léta pomáhá všem, kteří se chtějí zbavit kouření.

Zhubněte, srdci to pomůže

Součástí vyšetření je kontrola váhy a změření obvodu pasu. Centrum spolupracuje s rekondičním střediskem TJ Medicína. Na pacienty čekají dietní poradkyně, které s nimi proberou jídelníček a poradí, co a jak v něm změnit. I když je změna životního stylu základ, v případech, kde nestačí, mají lékaři k dispozici moderní léky, které upraví hladinu tuku v krvi nebo znormalizují tlak. Jsou tu připraveni i na děti. "Pokud v rodině někdo prodělal infarkt, měli by rodiče přivést k vyšetření i své děti," nabízí docent Češka. Do centra může přijít kdokoli, žádné doporučení není nutné. Jen je třeba se objednat na čísle 224 966 640. Ve čtyřech ordinacích se vystřídá zhruba padesát pacientů denně. "Naším cílem není jen zdravé srdce, ale hlavně zdravé cévy. Navíc nejde jen o srdeční tepny, ale chceme předcházet i mozkovým příhodám a ucívání tepen dolních končetin," uzavírá Richard Češka