
Vitaminové bomby a také zelená viagra

Vitaminové bomby a také zelená viagra

Počasí je letos velký šprýmař. A tak mírná zima a stále rozkolísané jaro botanické zahradě léčivých rostlin Farmaceutické fakulty UK pomohlo, ale také přineslo problémy.

Dobrou zprávou je, že jaro začalo rychle a setí a výsadba léčivek – jako ostropestřce mariánského, měsíčku, pohanky a dalších – má proti loňsku třítydenní předstih. Negativním dopadem mírné zimy je zase větší výskyt chorob a škůdců. „Už teď se nám objevují některé houbové choroby u víceletých venkovních rostlin,“ upřesnil ředitel zahrady Jiří Pirner. Právě nyní tady sklízí například plody annony muricata, což je vietnamská rostlina, která je doslova vitaminovou bombou. „Konzumuje se její dužina, která obsahuje obrovské množství všech vitaminů,“ dodal Pirner. K zajímavým bylinám se zde řadí třeba také kotvičnik zemní, kterému se oprávněně říká zelená viagra. Jeho dlouhodobější užívání, alespoň měsíční, zvyšuje imunitu a má příznivý vliv na potenci. Podobný vliv má i rozchodnice růžová. Velkým šlágreem je ve zdejší zahradě citronová tráva, která má spoustu příznivých účinků, odstraňuje i nepříjemný pach těla.

Ředitel připomíná, že k jeho nejoblíbenějším patří třeba schizandra, která působí proti stresu a únavě. K exotickým rostlinám patří také jahodníkový strom – psyidium, nebo monstrea delicioza, ananasovník, mučenka pasiflora či keřík tea tree používaný k dezinfekci i v kosmetice a řada dalších bylin.