
Na UK mohou lyžovat i slepci

Na UK mohou lyžovat i slepci

PRAHA | nevidomí či těžce zrakově postižení studenti mají na Univerzitě Karlově možnost odjet na lyžařský výcvik. Na rozdíl od běžného sjezdu, je sjezd zrakově postižených týmovým sportem. Zkušené traséry, kteří nevidomým pomáhají zdat sjezdovky, trénují ve zvláštních kurzech instruktoři z Fakulty tělesné výchovy a sportu UK. Ve 4. ročníku mají studenti možnost si vyzkoušet své dovednosti na specializačním kurzu.

Toho minulého se zúčastnila i těžce zrakově postižená studentka FSV Kateřina Matysková, která má jen 3 % zraku. V italském lyžařském středisku Paganella týden trénovali speciální techniku doprovodu nevidomých lyžařů. Pro zrakově postiženého musí tzv. trasér vybrat vhodnou sjezdovou trať s minimem ostatních lyžařů, vhodným sklonem kopce a dostatkem sněhu. Sjezdovou skupinu tvoří trasér – vodič, který vybírá stopu jízdy, volí rytmus oblouků a rychlost. Postiženého vede mluveným slovem zesíleným případně amplionem. Za postiženým jede doprovod, který tvoří dva lyžaři chránící postiženého zezadu před ostatními lyžaři. Všichni musí mít speciální žluté vesty.

„Na sjezdových tratích nemáme nástrahy pouze terénní, neméně nebezpeční jsou i ostatní lyžaři. V minulosti se nám stávalo, že byl zrakově postižený sražen jiným lyžařem přijíždějícím zezadu,“ říká Jan Hruša z FTVS UK.