
Muži bez krému, ženy v soláriu

Muži bez krému, ženy v soláriu



Třicet devět kožních nádorů, z toho devět melanomů, diagnostikovali lékaři při květnové preventivní akci v centru Prahy, kterou navštívilo přes tisíc lidí. To přesahuje běžný výskyt melanomu v české populaci více než padesátkrát.

Počet nemocných rakovinou kůže v Česku roste, za posledních třicet let téměř pětinasobně. Touha po sexy opálení však stále boduje. Přitom proces, který může skončit onkologickou diagnózou, dokáže nastartovat jediné spálení. Podle výzkumu, který mezi obyvateli Prahy uskutečnila Dermatovenerologická klinika Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a 3. lékařské fakulty Karlovy univerzity, se proti slunečním paprskům stále nechráníme dostatečně. Nejméně si toto nebezpečí připouští muži ve věku 40 až 60 let. Pravidelnou ochranu proti slunci jich používá pouze 15 procent.

Nejlépe jsou na tom ženy ve věku 20 až 40 let, těch se chrání 62 procent. Jenže právě ony nejčastěji zatěžují pokožku ultrafialovým zářením v soláriu, které je minimálně stejně nebezpečné jako sluneční paprsky. Více než desetkrát za rok jej navštíví 37 procent žen ve věku od 20 do 30 let.

A výsledek? Zatímco v roce 1970 byly v tuzemsku zaznamenány necelé čtyři případy melanomu na sto tisíc obyvatel, v současnosti je to okolo patnácti onemocnění. Nejohroženější jsou dnešní třicátníci a čtyřicátníci, kteří vyrůstali v době, kdy se opálení považovalo za důkaz zdraví, opalovací krémy nebyly příliš účinné a ochraně před UV zářením se věnovalo málo pozornosti. Odborníci kladou do souvislosti s rostoucím počtem onemocnění právě množství slunečního záření, které pokožka během života a především v dětství absorbovala, a také počet mateřských znamének.

Během Evropského dne melanomu, který letos připadl na 7. května, bylo ve 158 dermatologických ordinacích po celé republice vyšetřeno více než čtyři tisíce lidí. Následně další vyšetření lékaři doporučili 139 z nich. Devětatřicet zhoubných nádorů pak odhalili lékaři kožní kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady ve Stanu proti melanomu, který v závěru května navštívila více než tisícovka Pražanů.

Jednalo o tři typy rakoviny – devět melanomů, devět spinaliomů a 21 bazaliomů. Melanom je z nich nejnebezpečnější, v pokročilejších stádiích rychle rozsévá metastázy do celého těla. Každý rok v Česku umírá více než tři sta lidí s touto diagnózou.

Smrt způsobená rakovinou kůže je podle odborníků zbytečná. Na rozdíl od jiných forem zhoubného bujení je totiž tato choroba vidět. Lidé by proto měli věnovat pozornost změnám na pokožce, a také mateřským znaménkům. Nebezpečná jsou především znaménka asymetrická, s neostrým nebo nepravidelným ohraničením, znaménka velmi tmavé barvy nebo s různorodou pigmentací, vyvýšená znaménka a ta, která mají průměr větší než pět milimetrů (více na www.melanomy.cz).

Při podezření, že není vše v pořádku, se nechte vyšetřit u dermatologa. Jednou ročně mají specialistu navštívit všichni lidé s nízkým fototypem nebo s více než padesáti mateřskými znaménky. Přijít by měli rovněž ti, kdo mají diagnózu melanomu v rodině nebo se v dětství na slunci spálili.