
Bylinky

Bylinky



moderátor

Dá se říct, že bylinky jsou v poslední době stále oblíbenější. Možná, že i vy máte doma za oknem truhlík s mátou, bazalkou, meduňkou nebo rozmarýnem. Přidáváme si je do jídla, ale často u nich také hledáme pomoc, když náš něco bolí. Jenže, a s tím určitě odborníci souhlasí, i když bylinky mohou někdy pomoci, lék nenahradí. Navíc jak ostatně za okamžik uslyšíme od redaktorky Vlasty Valentové, některé musíme dávkovat velmi opatrně.

Vlasta VALENTOVÁ, redaktorka

To, že bylinky mohou být na některé naše nemoci dobrým lékem, potvrzuje i profesor Luděk Jahodář, vedoucí katedry na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové. Podle něj je důležité vědět, že pod slovem bylina se musí skrývat pouze rostlina přesně popsaná, včetně účinků a toho, co obsahuje. Takové bylinky pak mají všechny znaky léčiv. Luděk JAHODÁŘ, vedoucí katedry na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové

Vykazují pozitivní účinek při nějakém chorobném stavu, vyžadují pravidelnost příjmů, mohou však vykazovat i vedlejší i nežádoucí účinky. Někteří pacienti budou na nějakou obsahovou látku té rostliny reagovat reakcí, která se projevuje jako alergie, typická alergie.

Vlasta VALENTOVÁ, redaktorka

Obecně ale platí, že léčivé rostliny přece jen nedosahují takového účinku jako léčiva.

Luděk JAHODÁŘ, vedoucí katedry na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové

U takových bychom asi nedosáhli té situace, kdy bychom se obávali intoxikace, otravy z nějakého nadměrného použití.

Vlasta VALENTOVÁ, redaktorka

Obávat bychom se ale měli u rostlin označených jako jedovaté druhy, nebo s tak silným účinkem, že jejich použití pro samoléčení vhodné není. Pochopitelně, že z takových rostlin, jako je rulík zlomocný, nebo blín, by si nikdo z nás čaj uvařit nechtěl, ale pokud bychom nakupovali byliny u neautorizovaného prodejce, riziko, že se mezi bylinky dostane i některá ne právě nejvhodnější, tady podle doktora Jahodáře hrozit může. Horší je, že jsou i neškodné byliny, jako je například máta nebo rozmarýn, které by mohly vlivem obsahu silic způsobit problém hlavně alergikům.

Luděk JAHODÁŘ, vedoucí katedry na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové

Na každou určitě se najde populaci určité procento lidí, kteří budou pozorovat, že se jim objeví zarudnutí kůže jako kopřivka, nebo se jim bude těžko dýchat.

Vlasta VALENTOVÁ, redaktorka

Podle profesora Jahodáře je zjištěno, že v poslední době stále přibývá lidí, kteří jsou alergičtí právě na silice v těchto bylinách. Co z posledních průzkumů určitě také překvapí, že mezi alergenní se v poslední době řadí i tak něžné rostliny, jako je heřmánek, nebo měsíček zahradní.

Luděk JAHODÁŘ, vedoucí katedry na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové

To znamená, jestliže zjistí dotyčný, že třeba reaguje na heřmánek tak, že vytvoří zánětlivé ložisko na pokožce, musí přestat používat ten heřmánek a musí se také vyvarovat používání i jiných přípravků, které obsahují rostlinky z čeledi těch astrovitých.

Vlasta VALENTOVÁ, redaktorka

A do třetice ještě jedna z rostlin, u kterých bychom asi zradu v podobě alergie nečekali, oblíbená máta.

Luděk JAHODÁŘ, vedoucí katedry na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové

Máta se svým mentolem je velmi využívána. Využívají ji potravináři, denně se s ní setkáváme v zubních pastách a ve žvýkačkách, v různých pochutinách, ale i samozřejmě v přípravcích, které lze označit jako léčiva, přesto se třeba málo ví, že taková nevhodnost pro doporučení jsou děti do dvou let věku, kde je popsána u určitého procenta situace, kdy dochází k hrtanovému spasmu a to dítě se začíná dusit. Je to velmi nepříjemná situace. Bylo by to až životu nebezpečné.
Vlasta VALENTOVÁ, redaktorka

Takže rada závěrem. Pokud jsme citlivější a začínáme používat nějakou novou, ještě nevyzkoušenou léčivou rostlinu, nějaký čas bychom měli dávat pozor, co s námi udělá, nebo se rovnou o možných vedlejších účincích poradit se svým lékařem.