
Spotřeba antidepresiv roste

Spotřeba antidepresiv roste



Jiří CHUM, moderátor

Mám depku, nic mě nebaví, bolí mě celý člověk. Tak možná jste si to už řekli teď na podzim nebo i jindy, možná jste to už také od někoho slyšeli, i když u většiny lidí tyto pocity nevyústí do deprese, přesto se počet pacientů s touto diagnózou za posledních deset let zdvojnásobil. Pětkrát za stejnou dobu stoupl i počet lidí, kteří užívají antidepresiva. A právě o těch dnes bude v pořadu Vaše téma řeč. Jakým signálem je pětinašobný nárůst spotřeby antidepresiv? Je to dobře, nebo špatně?

Věra MASOPUSTOVÁ, redaktorka

Tak já jsem si na dnešní cestu kolem naší hlavy vybrala velmi kvalifikovaného průvodce. Je jím přednosta Psychiatrické kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy profesor Jiří Raboch. No, a ten hned v úvodu vysvětlí, že stoupající počet uživatelů antidepresiv, když teď na chvíli odhlédneme od toho, že vůbec ti lidé je brát musí, je vlastně dobrá zpráva.

Jiří RABOCH, přednosta Psychiatrické kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

Česká republika byla zemí, kde dlouhodobě se skutečně antidepresiva předepisovala velmi málo a naopak jsme konzumovali relativně velké množství anxiolytik a hypnotik. V současné době je to tak, jak jste říkala, že antidepresiv, a považuju to správný trend, jaksi jejich předepisování se velmi výrazně zvýšilo v České republice, ale zůstáváme stále ve spotřebě na jednoho obyvatele pod takovými vyspělými státy, jak jsou skandinávské země, jsme někde tam kolem, kolem Německa. Takže není to nic, co by vybočovalo, řekl bych, z evropských norem. Spotřeba hypnotik se naštěstí trochu snížila, anxiolytik nám pořád trochu přibývá.

Jiří CHUM, moderátor

Věro, než se vrátíme k antidepresivům, pojďme nejdřív krátce vysvětlit, co jsou vlastně to ta antixiolitika, anxiolytika?

Věra MASOPUSTOVÁ, redaktorka

Anxiolytika, to jsou léky, které potlačují chorobný stav úzkosti. Za všechny uvedu například Neurol nebo Xanax. No, a hypnotika, která zmiňoval profesor Raboch, ty jsou asi známější. To jsou léky na potlačení nespavosti.

Jiří CHUM, moderátor

Tak teď se tedy můžeme znovu s profesorem Rabochem vrátit tedy k antidepresivům.

Věra MASOPUSTOVÁ, redaktorka

No, a už jsme u nich. Teď se totiž dozvíme, proč si pan profesor myslí, že je pětinašobný nárůst jejich uživatelů během posledních deseti let dobrá zpráva.

Jiří RABOCH, přednosta Psychiatrické kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

To, že se předepisují daleko více antidepresiva, je správně také i proto, že jednak mnoho lidí s depresí není léčeno vůbec. V posledních letech dokonce se zdá, že nám přibývá v kategorii mužů dokonalých sebevražd, což je jistě velmi varující. A z těch mezinárodních velmi kvalitně provedených epidemiologických studií vyplývá, že celosvětově ve vyspělé části světa depresivních poruch skutečně přibývá. Například ve Spojených státech zveřejnili nedávno studii, která porovnávala roky 91 a 92 a 2001 a 2002 a v této podle mě velmi kvalitně metodologicky provedené práci jim ve všech kategoriích jednorocní prevalence deprese se zdvojnásobila.