

---

# Chytré bakterie

---

## Chytré bakterie

HOSPODÁŘSKÉ NOVINY

6.6.2008, | autor: as. MUDr. Tomislav Švestka, CSc.

Probiotika jsou živé organismy lidského původu, které příznivě ovlivňují zdravotní stav.

Jejich podstatou je stabilizace přítomné mikroflóry a sliznice trávicího traktu. Tím se vytvářejí předpoklady pro příznivé ovlivnění zdravotního stavu příjemce s cílem dosáhnout prevence určitých chorob, případně jejich zlepšení. V současné době se nejčastěji užívají probiotika skupiny laktobacilů, bifidobakterie, některé nepatogenní kmeny *E. coli* a kvasinka *Saccharomyces boulardii*.

Probiotika musí splňovat určité nezbytné předpoklady. Musí být účinná a bezpečná, jsou aplikována v živém stavu, nesmějí mít žádné patogenní vlastnosti, nezbytná je odolnost k žaludeční šťávě a žluči, musí mít schopnost adherovat ke střevnímu epitelu a mít lidský původ. Probiotika jsou fyziologický lék, jsou velmi bezpečná, neboť se jedná o nepatogenní mikroorganismy.

### Napравují škody

S důsledky porušení rovnováhy mikroorganismů v organismu se lze setkat v každodenní lékařské praxi, zejména u pacientů po ATB terapii. U většiny zdravých pacientů se mikroflóra střevní sliznice upravuje spontánně v určitém časovém horizontu. Podávání probiotik již během ATB terapie, a zejména pak v následné době, tento proces obnovy významně urychluje. Porucha složení mikroflóry je rovněž přítomna i u různých virových, bakteriálních, mykotických a parazitárních onemocnění.

V posledním období je pozornost věnována i možnému příznivému ovlivnění průběhu funkčních poruch trávicího traktu probiotiky. Vzhledem k nejasné příčině je u většiny pacientů léčba poměrně komplikovaná. Jsou známy skupiny léků, které mnohdy i v kombinaci s jinými léky přinášejí pouze přechodnou úlevu. Proto je úsilí výzkumu zaměřeno na objevení i jiných skupin léků, které by příznivě ovlivnily funkční poruchy trávicího traktu. Jednou z takových nadějných možností u dráždivého tračnicku je podávání probiotik, zejména bakterie *Lactobacillus plantarum*. Účinek léčby spočívá v udržování rovnováhy střevní mikroflóry s následnou normalizací činnosti celého gastrointestinálního traktu. To se projevuje snížením bolestí břicha a nadýmání, regulací četnosti a množství stolice. Tím se potvrzuje, že zvýšení počtu bakterií *Lactobacillus plantarum* působí příznivě na snížení střevních obtíží pacientů s dráždivým tračnickem.

### Perspektivní léčba

Závěrem lze konstatovat, že výzkum vlivu mikroflóry na trávicí trakt v posledních letech nabývá na důležitosti, neboť tento způsob léčby probiotiky se jeví jako perspektivní. Vyjadřuje určitou naději pro léčbu některých onemocnění nejen trávicí soustavy, nýbrž i jiných systémů včetně onkologických onemocnění. \*