
Frintová ladí olympijskou formu

Frintová ladí olympijskou formu



2.7.2008, autor: (až)

Studentka antropologie se postaví na start svého životního závodu 18. srpna

Náchod/ Tak trochu v ústraní, bez publicity a na dnešní dobu až příliš skromně se připravuje na svůj první olympijský start náhodská rodačka, triatletka – VENDULA FRINTOVÁ, závodnice Ekol Elite Triathlon Teamu.

Zastihli jsme ji při absolvování tréninkového menu na Stadionu generála Klapálka v Novém Městě nad Metují. Čas od času sem zajíždí společně s trenérem Jiřím Seidlem na běžecký trénink. Pro Deník si Vendula našla čas a odpověděla na otázky, které většinou míří na téma Peking.

* Jaký máte zatím pocit z letošní sezony? Start na olympijských hrách máte podle všeho již definitivně zajištěn?

Pocit z letošní sezony mám velmi rozporupný. Po vynikajícím úvodu přišlo onemocnění před mistrovstvím Evropy, které mě vyřadilo z boje o kvalitní umístění na Evropě i samotného tréninku. Nyní, když už jsem opět dosáhla velmi kvalitní výkonnosti, jsem utrpěla pád při posledním závodě Evropského poháru v Německu. Pád jsem naštěstí přežila pouze s odřeninami a pohmožděninami, bohužel kolo je nyní nepojízdné (na pravé paži, boku a koleni jsou ještě patrné hojící se odřeniny – pozn. redakce). Na olympiádu mám už start jistý, můžu se plně věnovat ostatním starostem spojeným s tímto životním závodem.

* Co se vám letos podařilo, a co ne?

Podařil se mi první závod Světového poháru, kde jsem na konci dubna obsadila třetí místo. Bohužel více světých okamžiků dosud nebylo.

* Dá se ještě něco dohnat?

Na prvním místě je dohnat opravu kola, které jsem si pořídila zcela nové pro tuto sezonu a pro start na olympijských hrách. Této práci se zhostil můj trenér, čímž bych mu chtěla poděkovat. V současné době trénuji na hliníkovém rámu, což je po třech letech na karbonu docela velká změna. Co se tréninku týče, zbývá do olympiády ještě v podstatě dost času. Po kvalitní zimní a jarní přípravě se dají snadno až v závěrečné fázi asi měsíc před hrami dopilovat chybějící detaily.

* Termín olympiády vám vyhovuje?

Myslím, že vzhledem k vysokým teplotám, panujícím v létě v Pekingu, by bylo výhodnější uspořádat hry až v září. Ale na mém názoru nezáleží.

* S jakým cílem a kdy budete nastupovat na start?

Start ženského závodu v triatlonu je v Pekingu naplánován na pondělí 18. srpna. Cíl je samozřejmě dosáhnout co nejlepšího umístění dle svých možností.

* Kdy do Číny odletíte a jak zde budete trávit volné chvíle? Kdo bude patřit ve vaší disciplíně k nejlepším?

Do Číny dorazíme 15. srpna, přičemž předchozích deset dnů strávíme v jihokorejském Jeju. K největším favoritkám závodu patří bezesporu trojnásobná mistryně světa Emma Snowsill a pětinasobná evropská šampionka Vanessa Fernandes, která nedávno pokořila hranici dvaceti vyhraných Světových pohárů. Samozřejmě je zde řada dalších kandidátek.

* Čtenáře určitě bude zajímat, kolik takový triatlonista během sezony uplave, ujede na kole a uběhne. Máte to určitě v tréninkovém deníku vedené, prozradíte?

Objemy v jednotlivých disciplínách se velmi liší. Zhruba je to okolo 1300km ve vodě, 8000kmna kole a 3000km běhu. Ještě je však nutno připočíst řadu hodin strávených v zimě na trenažéru a také na běžkách.

* Jak triatlon prožíváte po psychické stránce, dokážete zvládat emoce před startem a potom i v průběhu závodu, ať už jste na čele startovního pole, nebo na soupeřky ztrácíte?

Emoce se snažím nedávat příliš najevo, ale před startem bývám lehce nervózní. Nervozita se stupňuje s významností závodu. Vždy se člověku závodí lépe, pokud je na čele závodu.

* Aplikujete do svého civilního a sportovního života poznatky ze studia specializace antropologie a genetiky člověka, kterou studujete na PŘF **UK** v Praze? Často se o lidech trochu zjednodušeně říká, že „mají geny“ na to či ono. Jakou roli ve vašem sportovním snažení hrají podle vás získané genetické dispozice a jakou ostatní činitele – motivace, vůle, ctížádost?

Samozřejmě geny hrají důležitou roli v životě každého jedince a člověk musí mít určité dispozice zvládat obrovskou tréninkovou zátěž. Na vrcholné úrovni již však trénují v podstatě stejně tvrdě všichni a v závodě hraje z devadesáti procent roli hlava závodníka.

* Na závěr rozhovoru poděkování a přání návratu z OH s velkým úsměvem a ještě poslední dotaz. Uvidíme Vendulu Frintovou v říjnu opět na trati prestižního závodu Hronov Náchod?

Po olympiádě si chci zbytek sezony náležitě užít bez nějakého stresu. Chystám se „závodně“ objevit ještě pár exotických destinací. Pokud Hronov-Náchod nebude termínově kolidovat s žádným triatlonovým závodem, stoprocentně se zúčastním, neboť patří k mým srdečním záležitostem.