
Pokles fyzické aktivity českých dětí

Pokles fyzické aktivity českých dětí



Teď je čas zdvihnout varovně prst, protože údajně, alespoň podle odborníků, českých odborníků na tělovýchovu, odborníků na fyzické aktivity, fyzické aktivity dětí v posledních letech ubývá. S tím roste nebezpečí obezity a různých civilizačních chorob pro děti. Dokonce se uvádí jedno konkrétní číslo, novináři rádi znají konkrétní čísla, i když nemusí být úplně stoprocentně přesná. Za posledních několik let zhruba o třicet procent klesla fyzická aktivita českých dětí. A možná podobný trend se dá vysledovat i u dospělé populace.

Vystupující

- Václav BUNC, děkan, **FTVS UK**