
Workshop o rehabilitaci u deficitů kognitivních funkcí

Workshop o rehabilitaci u deficitů kognitivních funkcí



Zdravotnické noviny, 25.10.2010, rubrika Aktuality, strana 11, autor (red)

Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin CEREBRUM uspořádalo 23. září v Praze seminář za účasti předních českých i zahraničních odborníků na neurorehabilitaci. Obsahem byla zejména interaktivní výměna rehabilitačních strategií.

Poruchy kognitivních funkcí jsou jedním z nejčastějších následků poranění mozku a jejich terapie by měla být integrální součástí rehabilitačního procesu. Zatím ale v českých zdravotnických a sociálních zařízeních není tato péče vždy dostupná.

Stále propracovanější trénink

V přednáškách věnovaných vyhodnocení přínosu jednotlivých terapeutických přístupů k nejčastějším poškozením kognitivních funkcí se autoři zaměřili zejména na edukaci, trénink kognitivních procesů, kompenzační strategie a pracovní činnosti. Všechny bloky byly doplněny o skupinovou práci, kdy účastníci řešili metody kognitivní rehabilitace v rámci jedné případové studie. Na závěr byl věnován prostor tomu, jak získané znalosti z workshopu uvést do každodenní praxe. O osobní zkušenosti s problémy plynoucími z postižení kognitivních funkcí po poškození mozku se s účastníky podělil zaměstnanec sdružení CEREBRUM Marek Poláček. Popsal kognitivní deficity, s nimiž sám bojuje, i dlouhodobé strategie, které mu v tom pomáhají.

Doc. PhDr. Marek Preiss, Ph. D., a PhDr. Radka Čermáková z Psychiatrického centra Praha představili program Cognifit, s jehož pomocí lze trénovat kognitivní funkce on-line v domácím prostředí. Ergoterapeutka z Kliniky rehabilitačního lékařství **1. LF UK** a VFN v Praze Mgr. Kateřina Svěcená upozornila na možnosti využití ergoterapeutických pomůcek při tréninku kognitivních funkcí v domácím prostředí – jedná se o různé počítačové programy, diáře, budíky a další kompenzační pomůcky.

Příručka cvičení pro klinické pracovníky i laiky

Pozvánku na workshop přijali rovněž dva britští experti – Kit Malia a Anne Brannaganová z organizace Brain Tree Training. Spolu napsali publikaci „Jak provádět trénink kognitivních funkcí“, jejíž české vydání bylo v Praze slavnostně pokřtěno. Podle MUDr. Vladimíra Líška, CSc., z Neurologické kliniky **1. LF UK** a VFN Praha „příručka pokrývá teoretickou i praktickou část rehabilitační problematiky kognitivních funkcí po poškození mozku a jako jedna z mála v České republice tak poskytuje cenné rady těm, kteří se v ní potřebují zorientovat a nalézt příklady vhodných cvičení a postupů při jejich provádění s pacienty“. Knihu podle něj využijí jak kliničtí psychologové, ergoterapeuti a speciální pedagogové, tak rodinní příslušníci pacientů a další zájemci o kognitivní trénink.

Workshop se setkal se značným zájmem u poměrně širokého spektra odborné veřejnosti, zúčastnilo se ho více než sto posluchačů z řad psychologů, ergoterapeutů, fyzioterapeutů, sester, sociálních pracovníků a studentů. Uskutečnil se s podporou Evropského sociálního fondu prostřednictvím operačního programu „Lidské zdroje a zaměstnanost“ a státního rozpočtu ČR.

Více informací: www.cerebrum2007.cz