

---

# Konference Sport a pohyb

---

## Konference Sport a pohyb

Zveme Vás na konferenci **Pohyb a sport 2026**, která se uskuteční 21. května v Praze.

Akce nabídne jedinečný prostor pro setkání a dialog mezi státní správou, zdravotnictvím, školstvím, sportovními organizacemi a akademickou sférou. Společně se zaměří na to, jak posílit roli pohybové aktivity v každodenním životě společnosti a jak ji efektivně využívat v prevenci i péči o zdraví. Program přinese inspiraci ze zahraničí, přehled systémových kroků vlády v oblasti prevence a podpory aktivního životního stylu i představení konkrétních projektů, které přispívají ke zlepšování fyzického a duševního zdraví obyvatel. Významnou součástí programu bude odborná sekce „Dětská obezita: společná odpovědnost“, kde zazní mimo jiné preliminární výsledky preventivního programu Bud' Fit 24, realizovaného za účasti Katedry tělesné výchovy PedF.

Více informací o konferenci naleznete na webové stránce [Aktivní Česko](#).