
Sekání s osobností – Šárka Strachová

Setkání s osobností – Šárka Strachová

Srdečně vás zveme na každoroční setkání pedagogů předškolního vzdělávání s vybranou osobností. Letos se Šárkou Strachovou. Spolupřádá KPPP PedF UK, APV a ČPdS. Konat se bude **13. 2. 2026 od 15 do 17 hodin v učebně M006**.

Od pohybu k osobnosti: Jak položit pevné základy pro celoživotní rozvoj dítěte

Přednáška bývalé olympijské medailistky Šárky Strachové propojuje zkušenosti z vrcholového sportu s moderními poznatky o dětském vývoji a nabízí praktické tipy pro pedagogy MŠ. Dozvíte se, jak pohyb zásadně ovlivňuje kognitivní funkce a učení, jak včas rozpoznat dysbalance a asymetrie, a jak efektivně integrovat pohybové aktivity do denního režimu mateřské školy. Součástí budou jednoduché dechové techniky pro zklidnění dětí, praktická cvičení pro rozvoj koordinace a prostorové orientace a principy filozofie fair play přenesené do prostředí MŠ. Přednáška nabídne jedinečný pohled na komplexní přístup k rozvoji dětské osobnosti, kde pohyb tvoří nenahraditelný základ.