

---

# Digitální technologie a děti

---

## Mladí školáci a jejich používání digitálních technologií

Přednáška Kateřiny Lukavské, Ph. D., vychází z výzkumu realizovaného na jaře 2021, kdy byli prostřednictvím základních škol osloveni rodiče dětí navštěvujících 1., 2., nebo 3. třídu. Rodiče vyplňovali dotazník týkající se toho, jak děti používají různé typy elektronických zařízení s obrazovkou (chytré telefony, tablety aj.). Zjišťovali jsme také, jakým způsobem rodiče přistupují k regulaci obrazovek. Kromě Česka se výzkumného projektu účastnilo také Slovensko a Finsko.

Během přednášky představíme, jaká zařízení mají malí školáci obvykle k dispozici, kolik času na nich běžně tráví a s jakými proměnnými to souvisí. Upozorníme také na některá rizika nadužívání obrazovek a na možnosti utváření zdravých návyků v rodině i ve škole.