
Týden vědy AV ČR - Bolest, emoce a nefarmakologické přístupy v jejím zvládnání

Bolest, emoce a nefarmakologické přístupy v jejím zvládnání

Přednášející: Jaroslava Raudenská a Alena Javůrková, 2. LF UK Praha

V této přednášce se klinické psycholožky Jaroslava Raudenská a Alena Javůrková věnují problematice zvládnání bolesti a zlepšování kvality života, včetně ukázek inspirativních mezidisciplinárních přístupů.

Bolest je považována za souhru mezi biologickými, psychologickými a sociálními faktory, které jsou individuální a subjektivní. Její léčba by měla zahrnovat biopsychosociální aspekty, kterých bývá dosaženo pouze péčí celého lékařského týmu. Arteterapie, vnímání umění, expresivní terapie, Snoezelen či virtuální realita mohou mít příznivé účinky na zvládnání bolesti i nálady pacientů, tím, že jim pomáhají odvracet pozornost od bolesti.

Výzkum je součástí mezinárodního programu [AMASS](#) - Acting on the Margin - Arts as a Social Sculpture, na němž se podílí Pedagogická fakulta UK a 2. Lékařská fakulta UK.