
Mentální odolnost

Mentální odolnost

Jak budovat mentální odolnost a vystoupit z komfortní zóny. Podávání optimálního výkonu i v náročných podmínkách.

Termín: 21.4.2022

Čas: 9.00 - 13.00 hod.

Místnost: MS Teams

Lektoři: Jan Mühlfeit

Registrace: [Zde](#)