

---

# Time management

---

## Time management

Kurz se věnuje postupům a nástrojům plánování a využití času. Pozornost je zaměřena na rozpoznávání „zlodějů času“, jejich odstraňování, matice plánování času s kvadranty důležitosti a naléhavosti, metody hospodaření s časem, na systém plánování času se zaměřením na dovednosti řídit svůj čas. Kurz sleduje uvědomění si vlastních hodnot a priorit, zvládnání svých rolí a cílů v pracovním i v osobním životě.

Registrace: [ZDE](#)

Termíny: 4. 5. 2023

Čas: 9.00 - 13.00 hod.

Forma: Distančně

Lektor: PhDr. Olga Běhounková, Ph.D.

