
Slavnostní otevření studovny PedF UK

Úvodní slovo:

Prof. PaedDr. Michal Nedělka, Dr., děkan PedF UK
PhDr. Zuzana Formanová, vedoucí Knihovny PedF UK

Hudební vystoupení:

Gaudeamus igitur a Bedřich Smetana - 2. věta z kantáty Česká píseň
Účinkují: Aneta Surková, Veronika Pudlovská - čtyřruční klavír
Komorní ženský sbor Pedagogické fakulty UK
sbormistryně Mgr. Jana Veverková

V 17:30 přednáška:

Syndrom vyhoření a jak mu předejít

Ing. Mgr. Radka Loja; Mgr. Olga Lošťáková, DiS., M.A.

lektorky, koučky, autorky knihy Jak získat úspěch, klid a vyrovnanost v hektické současnosti

Na přednášce se dozvíte:

- Jaký je rozdíl mezi syndromem vyhoření a „syndromem otrávenosti životem“
- Jestli hrozí syndrom vyhoření také vám
- Co můžete udělat proto, abyste nevyhořeli
- Co dělat, pokud vyhoříte

Drobné občerstvení zajištěno.

Potvrďte prosím svou účast na zuzana.formanova@pedf.cuni.cz.