

---

# Loono - Žiješ srdcem

---

Workshop Žiješ srdcem od neziskové organizace Loono. Po poslední spolupráci jsme se rozhodli uspořádat i druhý workshop od této organizace, tentokrát na téma Žiješ srdcem. Účastníci se dozví, jak předcházet infarktu a mrtvici a jak je rozpoznat, kde a jak probíhají preventivní kontroly, jak se měří krevní tlak a podobně. Workshop pořádá nezisková organizace Loono ([www.loono.cz](http://www.loono.cz)) v rámci kampaně Žiješ srdcem, jejíž cílem je naučit zejména mladé lidi, jak se o své srdce a cévy správně starat.