
DĚKANSKÝ SPORTOVNÍ DEN

Přírodovědecké fakulty, 23. 4. 2009

DĚKANSKÝ SPORTOVNÍ DEN Přírodovědecké fakulty, 23. 4. 2009

PROGRAM :

8.00 LEZENÍ - lezecká stěna – Ruzyně
8.00 FLORBAL - SCUUK
8.30 VODNÍ TURISTIKA - loděnice Regata
9.00 RANNÍ POWERYOGA - SCUUK
9.00 FOTBAL - SCUUK
9.00 VOLEJBAL - Albertov
9.00 REGENERAČNÍ CVIČENÍ - Vratislavova
10.00 SOFTBAL - SCUUK
10.00 AEROBIK - SCUUK
11.00 TENIS - SCUUK
12.00 ATLETICKÝ VÍCEBOJ - SCUUK
12.00 PLAVÁNÍ - SCUUK
12.30 AQUA - AEROBIK - SCUUK
19.00 NOČNÍ ORIENTAČNÍ ZÁVOD - SCUUK

22. 4. 2009 15.00 AKADEMICKÁ AEROBIC SHOW - SCUUK

LEZENÍ

Zahájení 8.00 / do 11.00 /. Lezecká stěna Ruzyně.

Přihlášky a informace: Mgr. Tomáš Kunst, tomas.slunicko@seznam.cz

FLORBAL

Zahájení 8.00. Centrální hala, SCUUK.

Přihlášky do 21. 4. 2009 : Mgr. Jan Novák, xnovj@email.cz

VODNÍ TURISTIKA

Zahájení 8.30. Loděnice Regata.

Přihlášky do 21. 4. 2009: Mgr. Zdeněk Doležal, dzudy@seznam.cz , Mgr. Tomáš Kunst, tomas.slunicko@seznam.cz

RANNÍ POWERYOGA

Zahájení 9.00. Sál A1, SCUUK.

Informace: Mgr. Kateřina Feitová, fausti@volny.cz

FOTBALOVÝ TURNAJ

Zahájení 9.00. Fotbalové hřiště SCUUK.

Přihlášky do 16. 4. 2009 : Mgr. Jan Zachař, janzachar@seznam.cz

VOLEJBAL

Sraz 8.45 na Albertově. Zahájení 9.00.

Turnaj šestičlenných družstev- podmínkou jsou 2 ženy na hřišti!!!

Přihlášky do 21. 4. 2009 : PaedDr. Aleš Ludvík, ludvik@natur.cuni.cz

REGENERAČNĚ KONDIČNÍ CVIČENÍ

hodina : 9.00 – 10.00

hodina : 10.00 – 11.00

Vratislavova ulice / budova základní školy /.

Informace: PaedDr. Mirka Šafandová, ob@natur.cuni.cz

SOFTBAL

Zahájení 10.00. Hřiště SCUUK.

Přihlášky na místě.

Informace: PaedDr. Karel Kubalík, kubalik@natur.cuni.cz

AEROBIK

Zahájení 10.00. Sál A1, SCUUK

/pití, pevná obuv!/

Informace: Mgr. Kateřina Feitová, fausti@volny.cz

TENIS

Zahájení 11.00 SCUk. Hrací systém bude upřesněn podle přihlášených zájemců. Přihlášky na místě. V případě špatného počasí hala SCUk.

Informace: doc. RNDr. Svatopluk Matolín, DrSc., matolin1@natur.cuni.cz

ATLETICKÝ VÍCEBOJ

Zahájení 12.00. Atletické hřiště SCUk.

Netradiční atletický trojboj.

Informace a přihlášky: Mgr. Jan Novák, xnovj@email.cz

PLAVÁNÍ

Zahájení 12.00. Bazén SCUk. Prezentace 11.45.

Netradiční štafetový víceboj 4x25m / 4 členná družstva, 2 muži a 2 ženy/.

Informace: Mgr. Zdeňka Polová, zdenka.polova@email.cz

AQUA – AEROBIK

Zahájení 12.30. Bazén SCUk.

Přihlášky na místě.

Informace: PaedDr. Věra Schätzová, schatzov@natur.cuni.cz

NOČNÍ ORIENTAČNÍ ZÁVOD

Zahájení 19.00.

Informace: Mgr. Jan Novák, xnovj@email.cz

AKADEMICKÁ AEROBIC SHOW, středa 22. 4. 2009

Zahájení 16.00. Centrální hala SCUk.

Program:	16.00 – 17.00	CARDIO HIP HOP
	17.00 – 18.00	DANCE AEROBIC
	18.00 – 19.00	BODY WORK
	19.00 – 20.00	PortDeBras – POWER STRETCH

Přihlášky: hanamil@volny.cz

Informace: Mgr. Kateřina Feitová, fausti@volny.cz , www.natur.cuni.cz/ktv