

---

# Úvod do koučingu aneb "ochutnávka" (z) koučování

---

## Úvod do koučingu aneb "ochutnávka" (z) koučování

Studentská poradna při Ústavu zdraví dětí a mládeže 3. LF UK v Praze nabízí seminář Úvod do koučingu aneb "ochutnávka" (z) koučování. Jedná se o základní uvedení do problematiky „pomáhajícího KOUČOVACÍHO rozhovoru“ v kontextu postmoderních filozofických přístupů (vycházejících z konstruktivismu a systemického myšlení), včetně nastínění jeho aplikace v praxi „pomáhajících profesí“.

Místo konání kurzu: Ústav ošetřovatelství 3. LF UK Praha, Ruská 91, Praha10, 100 00, bud. SZŠ, vchod z FNKV, budova X, 4. patro, místnost č. 917

Informace o semináři a přihlášení zajišťuje: Mgr. Milena Vaňková

Přihlášky do 18. 5. 2012 na email: [milena.vankova@lf3.cuni.cz](mailto:milena.vankova@lf3.cuni.cz) s uvedením VŠ oboru, ročníku a motivace k absolvování kurzu. Výběr bude proveden na základě motivace a pořadí došlých přihlášek. Účast bude potvrzena do 25.5. 2012.

Termíny:

pátek 15. 6. 2012 / 10:00 – 17:00 hod.

sobota 16. 6. 2012 / 9:00 – 17:00 hod.

Charakteristika vzdělávacího a výcvikového semináře

Seminář dále seznamuje studenta s koučingem, jakožto formou podpory, pomocí níž se student učí jak efektivně motivovat, vést, zvládat změny a dělat pokroky – a to nejen ve vztahu k sobě samému, ale také ve vztahu k potenciálním klientům a kolegům. Seminář tedy nabízí a rozvíjí self-management a proaktivní účinné strategie, vhodné také v prevenci psychosociální zátěže. Součástí kurzu je také aktualizace studentova osobnostního rozvojového plánu a práce na rozvoji psychosociálních kompetencí a metakognitivních znalostí (tj. znalost studentů o jejich vlastním poznávání a učení).