
Aktuality

Otevřené konzultace během léta - červenec a srpen 2026

Milé studentky, milí studenti,

i během letních prázdnin Vám budeme k dispozici v rámci otevřených konzultací. Konzultace probíhají pravidelně a není nutné se na ně předem hlásit:

- **každé úterý, 10:00–13:00**
- **každý čtvrtek, 10:00–13:00**

Pokud máte zájem o **online konzultaci**, napište nám prosím s předstihem na . Rádi Vám zašleme odkaz na online schůzku.

Nevyhovuje Vám žádný z uvedených termínů? Ozvěte se nám. Po předchozí domluvě se s Vámi rádi setkáme i v jiném čase. Kontaktovat nás můžete na e-mailových adresách nebo .

V případě jakýchkoli dotazů nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo .

Přejeme Vám klidné léto a těšíme se na setkání s Vámi.

Tým Akademické poradny PedF UK

Aktuální nabídka pro letní semestr 2025/2026

Níže naleznete nabídku aktivit pro studenty i pedagogy.

Volitelné předměty pro studenty

OPBK2K017C Pedagogická podpora, pedagogická intervence a vzdělávání žáků s odlišným mateřským jazykem
<https://1url.cz/zJ7M2>

Projekt PRoUK, určeno zejména pro studenty učitelství nmgr. programů a programů se zaměřením na vzdělávání.
Výuka: úterý, od 13:30, M016.

OPBP3Q102 Zvládání studijních nároků a duševní rovnováha
<https://1url.cz/NJ7M3>

Projekt ESF+, předmět vhodný pro všechny zájemce.
Výuka: středa, od 11:30, Spálená 10, SP 213.

OPBK2K013C Rozvoj studijních strategií pro studenty s akademickou úzkostí a dalšími psychickými obtížemi
<https://1url.cz/mJkIO>

Projekt ESF+, předmět vhodný pro všechny zájemce.
Výuka: středa, od 9 hodin, Spálená 10, SP 213.

OPBK2K014C Rozvoj studijních strategií pro studenty se specifickými poruchami učení
<https://1url.cz/uJkIb>

Projekt ESF+, určeno nejen studentům, kteří mají diagnostikovány specifické poruchy učení, ale všem, kteří se chtějí dozvědět, jak se mohou efektivně učit.
Výuka: úterý, od 13:30 hodin, Spálená 10, S213.

OPBK2K015C Učební styly a strategie jako prostředek úspěšného studia

<https://1url.cz/oJkl9>

Projekt ESF+, předmět vhodný pro všechny zájemce.

Výuka: pondělí, od 10:30 hodin, Spálená 10, SP213.

OPBK2K021C Bezpečné studijní prostředí jako součást vzdělávání

<https://1url.cz/jJ7Zd>

Projekt ESF+, zajišťuje vyučující z Probační a mediační služby.

Výuka: čtvrtek, od 15:30, výuka ob týden, začíná 5.3.2026, Spálená 10, SP213.

OPBK2K016C Práce s texty a osobnostní rozvoj

<https://1url.cz/OJklY>

Projekt ESF+, předmět vhodný pro všechny zájemce.

Výuka: pondělí, od 16:30, Spálená 10, S213.

OPBK2K022C Čtenářské dílny pro žáky se specifickými poruchami učení a dalšími vývojovými poruchami

<https://1url.cz/rJ7M4>

Předmět vhodný pro všechny zájemce. Jedná se o předmět s dobrovolnickými aktivitami ve prospěch žáků – ve spolupráci s Pedagogicko-psychologickou poradnou pro Prahu 4. Bude probíhat mimo PedF. Docházka do knihovny – dle individuální preference studujících.

První setkání: zájemci budou informováni.

Aktivity pro pedagogy

• VYTVOŘENÍ BEZPEČNÉHO PROSTŘEDÍ VE VZDĚLÁVÁNÍ

Kurz je zaměřen na **rozvoj profesních kompetencí pedagogů** v oblasti **vytváření bezpečného, podporujícího a trauma-respektujícího vzdělávacího prostředí**.

Podporuje **prevenci psychické zátěže, duševní zdraví a well-being** žáků, studentů i pedagogů a posiluje **schopnost sebereflexe v profesní roli**.

Účastníci získají:

- **srozumitelné teoretické ukotvení** (psychologické bezpečí, stres, emoce, trauma, well-being),
- **praktické nástroje** využitelné v každodenní pedagogické praxi.

Kurz přispívá k:

- **prevenci vyhoření,**
- **udržitelnému výkonu pedagogické profese,**
- **rozvoji zdravého školního klimatu.**

Součástí kurzu jsou **sebezkušenostní prvky** a **sdílení dobré praxe**.

Projekt: **Podpora rozvoje učitelských kompetencí (PRoUK)**

Registrační číslo projektu: **CZ.02.02.XX/00/23_019/0008385**

Organizační informace:

- Kapacita: **max. 12 účastníků**
- Rozsah: **5 setkání v domluvených termínech**
- Studijní materiály: **Moodle**
- Místo: **Akademická poradna PedF UK, Spálená 10 (2. patro), Praha 1**
- Přihlášky: poradna@pedf.cuni.cz

Zahájení kurzu:

? 11. 3. 2026 od 14:30

Kurz je **spolufinancován Evropskou unií** a zaštitěn **Univerzitou Karlovou**.

Další informace naleznete v příloženém [letáku](#).

• BÁLINTOVSKÉ SEMINÁŘE K PROFESNÍMU ROZVOJI VYSOKOŠKOLSKÝCH PRACOVNÍKŮ A PORADCŮ

Akademická poradna PedF UK ve spolupráci s **Centrem resilience** nabízí **Bálintovské semináře** určené k **profesnímu rozvoji vysokoškolských pedagogů a poradců**.

Bálintovské semináře jsou **formou skupinové supervize**, která se využívá ve **zdravotnictví i školství**.

Účastníci do skupiny přinášejí **vlastní profesní situace**, které jsou **společně reflektovány**. Skupina pomáhá **porozumět náročným situacím**, hledat **nové pohledy a řešení** a tím **podporuje profesní rozvoj**.

Základními principy skupiny jsou:

- **otevřenost a respekt**
- **citlivost a důvěrnost**

Skupinu vede **zkušená a proškolená supervizorka Mgr. Jana Mrázková, Ph.D.**

Organizační informace:

- Kapacita skupiny: **max. 12 osob**
- Účast je možná **na celý běh seminářů nebo na jednotlivé termíny**
- Termíny:
? **9. 2., 9. 3., 7. 4., 11. 5., 8. 6. 2026**
? **vždy od 16:00**
- Místo: **Akademická poradna PedF UK, Spálená 10 (2. patro), Praha 1**
- Přihlášení: poradna@pedf.cuni.cz

Další informace naleznete v příloženém [letáku](#) .