
Mentoring a poradenství pro ekonomicky znevýhodněné



Mentoring



Poradenství

Mentoring

Co to je ?

Služba pro ekonomicky znevýhodněné studenty od studentů. Starší student předává zkušenosti se studiem mladšímu studentovi.

Pro koho je?

Zejména studenty prvních ročníků, kteří se nachází v tíživé socio-ekonomické situaci. Přihlásit se můžete i ve vyšších ročnících, pokud je dostatek mentorů.

S čím mi služba pomůže?

Mentor/ka Vám pomůže, abyste snadněji překonal/a překážky, které Vám přinášejí nepříznivá životní situace jako např.:

- nízká finanční či sociální podpora rodiny
- obtíže při studiu
- neznalost vysokoškolského prostředí
- bydliště ve vyloučené lokalitě
- nedostatečná znalost vyučovacího jazyka
- znevýhodnění kvůli etnické stigmatizaci aj.

Kdo jsou mentoři/ky?

Mentory/ky se snažíme hledat mezi studujícími, kteří sami pocházejí ze socioekonomicky znevýhodněného prostředí a mohou tak lépe porozumět Vaším obtížím a provázet Vás méně formální cestou.

Jak to probíhá?

Mentoring probíhá zpravidla formou osobních pravidelných schůzek, je však možné absolvovat i jednorázovou konzultaci s mentorem/kou anebo vést celý proces online. Pro studující zapojené do mentoringového programu připravujeme také atraktivní mimostudijní aktivity jako jsou semináře zaměřené na studijní dovednosti, Letní škola aj.

Z pohledu menteeho

"Jelikož jsem se k vám na universitu přihlásil ve 45 letech, neměl jsem samozřejmě tušení, jak probíhá výuka v dnešní době. Mentoring byl pro mě přínosem v tom, že jsem lépe pochopil způsob fungování jednotlivých předmětů a celé fakulty. Za mě byl tento rok nejtěžší v tom, že jsem zcela nechápal, jak se mám ve studiu orientovat (díky tomu jsem nesplnil 3 předměty), nikoliv studium samotné"

A z pohledu mentorky

"Moje práce mentorky spočívá v poradenství, ve vedení studentů a v pomoci studentům (prvních ročníků) se orientovat na Univerzitě Karlově. Spolupráce se převážně odvíjí od toho, co potřebuje mentee, a to bývá většinou pomoc s rozvrhem, studijním plánem, zápisem předmětů, učením, psaním poznámek, s vyřízením stipendií, praktických rad a dalšími záležitostmi."

Ráda předávám své praktické znalosti dalším studentům, protože sama vím, jak může být někdy náročné se orientovat v univerzitním systému. Zároveň si také myslím, že je pro mentees skvělé mít možnost se kdykoliv ozvat své mentorce/ svému mentorovi ohledně jakýchkoliv studijních nesnází."

Mentoring bych určitě doporučila i dalším studentkám a studentům. Je to příležitost, jak se naučit vést profesionální vztah mezi dvěma lidmi, jak si procvičovat komunikaci na profesní úrovni, jak být nápomocný a jak moct předat své znalosti a zkušenosti dalším studentům, především těm začínajícím.

Poradenství

Co to je?

Občas není snadné se v různých formách podpory zorientovat a proto můžete využít poradenství ohledně stipendií, případně další sociální podpory. Můžeme také poskytnout kontakty na nadace, které podporují ekonomicky znevýhodněné studentky a studenty.

Pro koho je?

Pro studenty všech ročníků, kteří se nacházejí v tíživé socio-ekonomické situaci.

Koho kontaktovat



Mgr. Zuzana Hlucháňová-Horká

tel.: 222 491 735

e-mail: zuzana.hluchanova-horka@ruk.cuni.cz

konzultační hodiny po předchozí domluvě