

---

# Poradenské služby

---

Každý student/ka Univerzity Karlovy může využít podporu v náročných situacích, tak aby se mohl/a lépe soustředit na studium. **Nejste na to sami, řekněte si o podporu.**

## Kdy využít Poradenství Centra Carolina

V široké škále situací, protože Centrum nabízí od koučování přes psychologickou poradnu k právní podpoře.

[Všechny poradny Centra Carolina ?](#)

## Kdy využít Poradny na fakultách

Každá fakulta má jednu nebo více poraden s různou specializací. Na většině fakult najdete psychologa.

Služby fakult jsou primárně pro studenty a zaměstnance dané fakulty, ale v některých případech je mohou po domluvě využívat i osoby z ostatních fakult Univerzity Karlovy.

[Všechny poradny fakult ?](#)

## Kdy kontaktovat Ombudsmana/ku

Ve složitých situacích, které zasahují do vaší důstojnosti nebo ovlivňují vaše studium.

[Více o ombudsmanech ?](#)

## Situace sexuálně a genderově podmíněného násilí

Pokud si nejste jisti, zda jste se stali objektem sexuálního obtěžování nebo svědkem obtěžování někoho jiného, můžete kontaktovat psychologickou nebo právní poradnu Centra Carolina. Popř. externí neziskové organizace. Služby jsou dostupné také těm, proti nimž bylo vzneseno obvinění z obtěžování.

[Více o tématu ?](#)

## Kdy využít Duchovní podporu

Pokud chcete rozvíjet svoje hodnoty a pečovat o mezilidské a mezikulturní vztahy. Dostane se vám podpory jak v rámci náboženských tak sekulárních iniciativ.

[Více o duchovní podpoře ?](#)

## Kdy využít krizovou podporu mimo UK

Pokud cítíte, že potřebujete pomoc ihned, zavolejte na Linku bezpečí nebo xxxx

[Více kontaktů krizové podpory ?](#)

## Kdy využít psychologickou podporu mimo UK

V případě, že kapacity psychologické poradny CC nebo poradny fakult jsou plné, můžete se obrátit na odborníky mimo školu.

[Více o psychologické podpoře mimo UK ?](#)