

OBSAH ALKOHOLU V JEDNÉ SKLENICI

PO VYPITÍ JEDNÉ Z TĚCHTO SKLENIC SI UŽ DALŠÍ NEDÁVEJTE.
VÁŠ DENNÍ PŘÍJEM ALKOHOLU JE NA MAXIMU A TEDY VYČERPÁN...



JEDNO
VELKÉ PIVO
500 ml 4%
16 g alkoholu



MALÁ SKLENKA
LIKÉRU NEBO APERETIVU
100 ml 20%
18 g alkoholu



PANÁK
TVRDÉHO ALKOHOLU
(gin, wisky, vodka)
50 ml 40%
16 g alkoholu



SKLENKA
VÍNA
200 ml 11%
17 - 18 g alkoholu

VLIV ALKOHOLU NA CHOVÁNÍ ČLOVĚKA



0,2 - 0,5 promile	<ul style="list-style-type: none"> • vzestup sebedůvěry • horší odhad vzdálenosti i rychlosti • zhoršení zraku
0,5 - 0,8 promile	<ul style="list-style-type: none"> • prodloužený reakční čas: zhoršené vnímání barev (zejména červené) • poruchy rovnováhy
0,8 - 1,2 promile	<ul style="list-style-type: none"> • bezohlednost, nekritičnost • tunelové vidění: mizí vnímání okrajů zorného pole • hrubé chyby při řízení: ohrožení ostatních



RIZIKO DOPRAVNÍ NEHODY SE ZVYŠUJE 7x