



800 350 000
NÁRODNÍ LINKA
PRO ODVYKÁNÍ
ALKOHOLU

www.alkohol-skodi.cz

Zdravotní příznaky odvykání

1 den

stav střízlivosti, hladina krevních hormonů se vrací do rovnováhy



14 dní

lze zaznamenat první úbytky na váze



1 měsíc

pleť se správně hydratuje, začíná regenerace jater, snižuje se úroveň cholesterolu a krevního tlaku



2 - 3 měsíce

lze pociťovat příbytek energie, protože krevní buňky znovu správně přenášejí kyslík



1/2 roku

játra obnovují svou správnou funkci



1 - 5 let

zlepšují se psychomotorické schopnosti a krátkodobá paměť

