



NÁRODNÍ LINKA  
PRO ODVYKÁNÍ  
ALKOHOLU

[www.alkohol-skodi.cz](http://www.alkohol-skodi.cz)

## Kam se mohu obrátit, když řeším problémy s alkoholem?

# 800 350 000

### Národní linka pro odvykání alkoholu

Bezplatná telefonická pomoc je k dispozici každý všední den od 10 do 18 hodin.

Může na ni zavolat jakákoliv osoba starší 15 let, která se potřebuje poradit o problematice nadměrného pití u sebe, nebo u lidí ve svém okolí. Naši proškolení konzultanti Vám poradí, co dělat, nebo kam se obrátit dál:

# web

Klienti, kteří si potřebují o alkoholismu zjistit víc informací, ale nechtějí nikam chodit

[alkohol-skodi.cz](http://alkohol-skodi.cz) nebo volat, si mohou pročíst buď oficiální webové stránky,

**fb: / Národní linka pro odvykání alkoholu** nebo navštívit Facebookový profil a napsat nám zprávu

V psychiatrických nemocnicích se osobně setkáte s lékaři a jinými odborníky, kteří Vám pomohou s diagnostikou a léčbou závislosti. Také Vám pomohou při nevladatelných abstinčních stavech.

## psychiatrické nemocnice - oddělení závislosti

## anonymní alkoholici

Tato skupina Vám může pomoci překlenout období abstinence. Pokud máte chuť a zájem odvykat a potřebujete vyslechnout a sdílet Váš příběh s více lidmi, tato skupina Vám může pomoci. Najdete je prakticky v každém městě, sezení nabízejí týdně nebo denně.

V případě, že máte akutní problémy se svou závislostí, neváhejte se obrátit na odborníky z adiktologické ambulance. Mohou Vám pomoci zvládnout krizové situace, ale také nabídnout možnost pravidelného kontaktu, pro udržení pití pod kontrolou dlouhodobě.

## Adiktologická ambulance

Projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky a Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky. Národní linka pro odvykání alkoholu byla zřízena Úřadem vlády České republiky v rámci Národních stránek pro podporu odvykání alkoholu, které spravuje Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti, a provozuje ji Česká koalice proti tabáku. Projekt je realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví České republiky.