



# UNIVERZITA KARLOVA

## TISKOVÁ ZPRÁVA

Univerzita Karlova  
Ovocný trh 5, Praha 1, 116 36  
<http://www.cuni.cz>

### **JAK JSME NA TOM S ALKOHOLEM? A JAKÝ JE V ČR VÝSKYT OBEZITY? UNIVERZITA KARLOVA ZVE 11. ÚNORA 2020 NA VEŘEJNOU DISKUZI V HRADCI KRÁLOVÉ**

Praha 4. února 2020 – Univerzita Karlova pokračuje v roce 2020 v ojedinělém projektu **Česko! A jak dál?**, který má za cíl formou veřejných diskusí na aktuální témata naplňovat třetí roli univerzity ve společnosti.

Tématem veřejné debaty, která se bude konat 11. února 2020 v Hradci Králové, bude **ZDRAVÍ – ALKOHOL A OBEZITA**. Mezi hlavními řečníky vystoupí rektor Univerzity Karlovy prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., ministr zdravotnictví Mgr. Adam Vojtěch, děkan Lékařské fakulty UK v Hradci Králové prof. MUDr. Jiří Mandáček, Ph.D., děkan Farmaceutické fakulty UK v HK prof. PharmDr. Tomáš Šimůnek, Ph.D., PhDr. Iva Málková, zakladatelka společnosti STOB a prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., zástupce 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN.

*„Zdraví je to nejcennější pro každého z nás a otázky s ním spojené považuji za jedny z nejdůležitějších. Proto jsme ho zařadili jako další téma pro veřejnou diskusi. V debatě se chceme věnovat dvěma problémům, které způsobují mnoha lidem řadu vážných zdravotních komplikací – alkoholu a obezity. Těmto tématům se dlouhodobě úspěšně věnuje řada špičkových vědeckých pracovníků a odborníků naší univerzity.*

*Na diskusi chceme proto představit nejen aktuální studie a data, týkající se alkoholu a obezity, ale rovněž možná doporučení a opatření, jak se mohou lidé se zdravotními riziky vypořádat,“* uvedl rektor Univerzity Karlovy **prof. Tomáš Zima**.

#### **Zapojit se do diskuse může každý**

Debata se bude konat v úterý 11. února 2020 od 17.30 v Adalbertinu v Hradci Králové. Je zdarma otevřena veřejnosti. Zapojit se do diskuse může každý, dotazy je možné položit nejen přímo na místě, ale také například na webu [www.ceskoajakdal.cz](http://www.ceskoajakdal.cz). Tam najdete také profily řečníků či zajímavé informace o alkoholu a obezitě.

## Stánek pro zdraví

Součástí akce bude univerzitní Stánek pro zdraví, který mohou lidé navštívit 11. února mezi 9 a 16 hodinou v obchodním centru Aupark v Hradci Králové. Studenti zde budou celý den představovat činnost Univerzity Karlovy, seznamovat veřejnost se zásadami zdravého životního stylu, měřit krevní tlak či podkožní tuk, informovat o zdravotních problémech, které způsobuje obezita či alkohol. Lékaři zde budou poskytovat odborné poradenství v oblasti výživy.

## Diskuse pod záštitou města i kraje

Veřejná debata se bude konat pod záštitou primátora města Hradec Králové Alexandra Hrabálka a také hejtmana Královehradeckého kraje Jiřího Štěpána. Mediálními partnery akce jsou Deník, Česká televize a Český rozhlas.

## Česko! A jak dál? v roce 2019: 7 diskusí, 7 měst, 800 hostů

V roce 2019 připravila Univerzita Karlova v rámci projektu Česko! A jak dál? celkem 7 veřejných diskusí v 7 městech na 7 aktuálních témat. Spolupracovala na nich s 11 vysokými školami z celé ČR, do debat zapojila 61 řečníků a přes 800 hostů.

Více informací o projektu najdete na webu [www.ceskoajakdal.cz](http://www.ceskoajakdal.cz).

Kontaktní osoba pro média: **MgA. Martin Ayrer**, mob.: 602 135 517, e-mail: [martin.ayrer@ruk.cuni.cz](mailto:martin.ayrer@ruk.cuni.cz).



## Univerzita Karlova

Univerzita Karlova byla založena v roce 1348 a patří mezi nejstarší světové univerzity. V současnosti má 17 fakult (14 v Praze, 2 v Hradci Králové a 1 v Plzni), 4 vysokoškolské ústavy, 5 dalších pracovišť pro vzdělávací, vědeckou, výzkumnou, vývojovou a další tvůrčí činnost a pracoviště pro poskytování informačních služeb, 5 celouniverzitních účelových zařízení a rektorát jako výkonné pracoviště řízení UK. Univerzita je nejvýkonnější vědeckou institucí v ČR, jak ukazuje např. hodnocení vědeckých výstupů Radou pro výzkum, vývoj a inovace. S více než půl milionem bodů, podle aktuálně platné státní Metodiky hodnocení výsledků, vede UK před druhou institucí v pořadí s enormním náskokem. Univerzita má přes 8000 zaměstnanců, z toho více než 4600 akademických a vědeckých pracovníků. Na UK studuje více než 50 000 studentů, což je zhruba jedna šestina všech studentů v ČR, kteří studují ve více než 300 akreditovaných studijních programech s více než 700 studijními obory. Univerzitu ročně absolvuje zhruba 9000 studentů. Univerzita Karlova patří mezi pět evropských univerzit, které se těší největšímu zájmu zahraničních studentů v rámci programu Erasmus. Podle průzkumu Reflex 2013–2014 Pedagogické fakulty UK vykazují absolventi UK dlouhodobě nejnižší míru nezaměstnanosti mezi veřejnými vysokými školami. Finanční ohodnocení absolventů UK na trhu práce patří k nejvyšším.