



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

Rychlostní schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí

doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.



**Květen
2020**

Cílem kurzu je seznámit účastníky s aktuálními trendy rozvoje rychlosti v tréninku dětí

Teoretická část vysvětluje teorii stimulace rychlostních schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje jednotlivých druhů rychlostních schopností (rychlosti reakce, jednotlivého pohybu i lokomoce). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci lineární i nelineární rychlosti.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užitě pro rozvoj rychlosti v dětském věku.

**1.100 Kč
5 hodin**

O KURZU

Cílová skupina: trenéři dětí a mládeže, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

Kdy: pátek 12,30 - 17,00

Termín semináře: 15. 5. 2020

Rozsah: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Teorie: 12,30 - 14,00

Praktická část: 14,30 - 17,00

Výstup: Osvědčení o absolvování

DŮLEŽITÁ DATA

Místo: PRAHA 6 - Veleslavín

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy;
José Martího 31

Cena za seminář: 1 100,- Kč

Přihlášky: do 5. 5. 2020 přes informační systém Univerzity

Informace: denně 8,00 - 15,00, PaedDr. Lada Novotná,
Inovotna@ftvs.cuni.cz , tel. 220 17 2250

možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a síly se slevou

cena dvou kurzů: 1800 Kč, cena tří kurzů: 2 500 Kč

Počet míst omezen. Neváhejte s přihlášením!