

Pozvánka na vzdělávací kurz pro instruktory lezení v přírodních terénech

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na kurz instruktorů lezení v přírodních terénech. Kurz je určen pro učitele tělesné výchovy, pracovníky domů dětí a mládeže, činovníky mládežnických organizací a všem zájemcům o skalní lezení.

Kurz bude probíhat na cvičných skalách v Perštejně u Klášterce nad Ohří. Výuka probíhá za každého počasí. Kurz proběhne v termínu **24. – 28. dubna 2019**.

Náplň kurzu je následující: Budování stanoviště, zakládání postupového jištění, přímé/nepřímé jištění, specifika lezení v nepískovcových terénech, vícedélkové lezení a slanění se sebejištěním. Improvizovaná záchrana.

Požadavky na zakončení kurzu:

- Vybudování jisticího stanoviště na fixních i nefixních bodech postupového jištění
- Jištění prvolezce a druholezce na stanovišti s jednoduchými i dvojitými lany (techniky přímého i nepřímého jištění).
- Vylezení skalní cesty o obtížnosti cca 4 UIAA po vlastním založeném jištění.
- Slanění jednodélkové i vícedélkové cesty.
- Vyproštění zraněného ze slanění.

Osvědčení: Instruktor lezení v přírodních terénech (podmíněno splněním všech požadavků kurzu).

Kompetence:

Instruktor lezení v přírodních terénech je oprávněn vedením kurzů lezení ve sportovních i tradičních oblastech (nevztahuje se na lezení v horách, na ledu nebo v mixových terénech); např. školních kurzů aktivit v přírodě s prvky lezení, zabezpečení slanění v dobrodružných programech, seznámením začátečníků s lezením na skalách,...

Sraz všech účastníků kurzu je: ve středu **24. dubna 2019 ve 13.00** na parkovišti před silničním mostem přes řeku Ohří (viz obrázek 1).

Cena: je stanovena na **4 200,- Kč**. Zahrnuje výuku, zapůjčení materiálu a vybavení na lezení, poplatek za licenci. Cena nezahrnuje ubytování a stravné. Možnost ubytování na kurtech – vícelůžkové pokoje (povlečené postele s dekou), kuchyňka; cca 200 Kč/noc. Stravování v přilehlých restauračních zařízeních, malý obchod v obci, supermarket v Klášterci nad Ohří.

Povinné vybavení: sedací úvazek, jistící pomůcka, 2*karabina s pojistkou, prusíkovací smyčka 5-7mm v délce 120-140 cm, lezečky, sešité ploché smyčky 80cm, 120 cm, **přilba**, oblečení do každého počasí.

Lektoři: doc. Jiří Baláš, Ph.D., Mgr. Slávek Vomáčko, Ph.D., Mgr. Jan Kodejška. Ph.D.

Přihlášky na mailové adrese: pankova@ftvs.cuni.cz; v kopii balas@ftvs.cuni.cz; obratem Vám budou zaslány další informace a pokyny k platbě

Obrázek 1. Místo srazu zakroužkováno

