
Studium v zahraničí pro studenty lékařských fakult

„Make it yourself“ aneb freemover pobyt

- ❖ Martin Žídek, Pavla Tichá
- ❖ 2.LF



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

FREEMOVERS

*Jak vycestovat do zahraničí
„na vlastní pěst“*



2013
2014

O co jde?

- ❖ „Neexistuje jediná všeobecně uznávaná definice free-mover studentů. V rámci této souhrnné informace jsou za free-mover studenty považováni všichni studenti, kteří si studijní či výzkumný pobyt a jeho financování zcela nebo z větší části zajišťují individuálně. V přímém protikladu k free-mover pobytům stojí zahraniční studium v rámci různých programů jako je LLP Erasmus či CEEPUS“

(Ne)Výhody oproti ERASMU?

- ❖ **volnost ve výběru univerzity**
- ❖ **individuální komunikace - stáž na míru**
- ❖ **finance?**

Financování

- ❖ Fond mobility UK
- ❖ Freemovers MŠMT
- ❖ Německo: DAAD (Deutscher Akademischer Austausch Dienst)
- ❖ Nadace?



Naše zkušenost v CÁCHÁCH



UNIKLINIK RWTHAACHEN

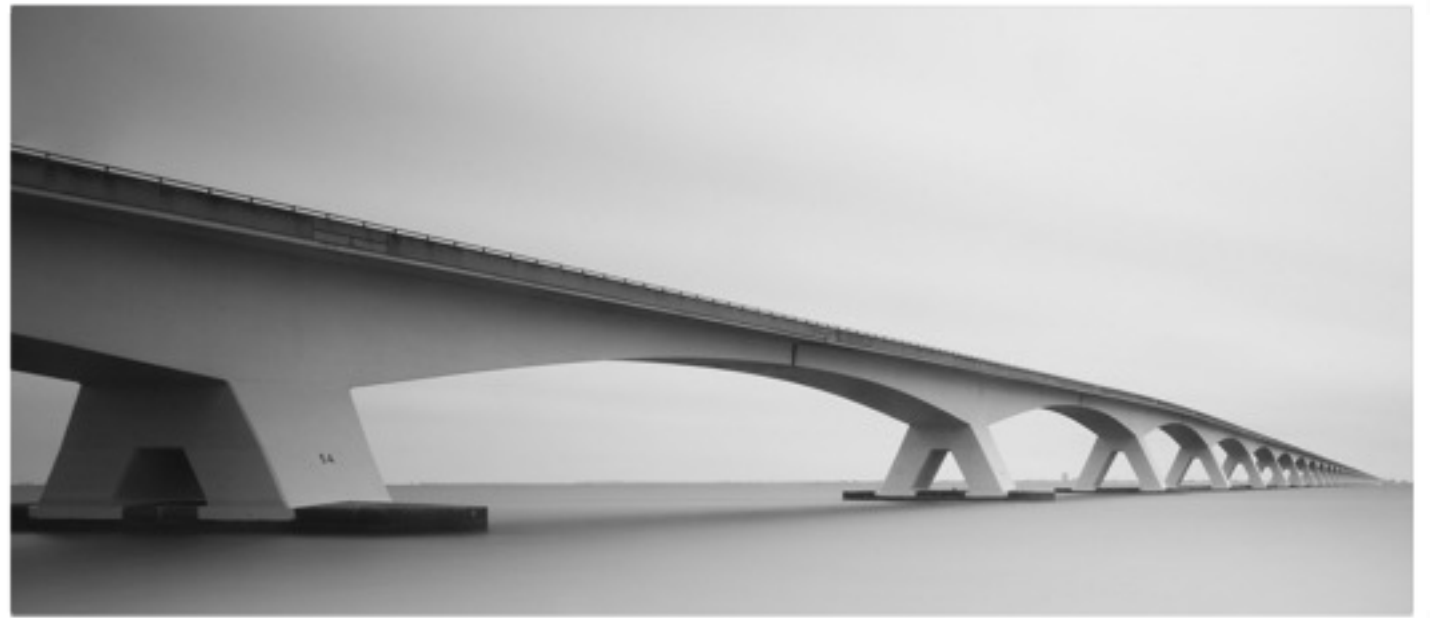


Jak začít?

- ❖ s předstihem
- ❖ zvolit si univerzitu
(ideálně několik)
- ❖ sepsat stručný úvodní
email, přiložit CV



Koho kontaktovat? Umožňuje zvolená univerzita freemover pobyt?



Rheinisch-Westfalesche Technische Hochschule (Aachen) – incomings@rwth-aachen.de

Justus-Liebig-Universität Giessen – renate.paddenberg@anatomie.med.uni-giessen.de

Technische Universität Dresden – stdaaa@mailbox.tu-dresden.de

Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität – erasmus@ukb.uni-bonn.de; Martina.Niesen@ukb.uni-bonn.de

Johan Wolfgang Goethe Universität – freier@em.uni-frankfurt.de

University of Ulm – julia.vogt-hochheimer@uni-ulm.de; erasmus@uni-ulm.de

University of Hamburg – be.schmidt@uke.de

Universität Regensburg – susanne.gschnaidner@ur.de ; auslandsamt@ur.de

Universität Rostock – petra.schmidtke@uni-rostock.de

Universität Duisburg-Essen – petra.guenther@uni-due.de

Universität zu Lübeck – Sagel@zuv.uni-luebeck.de

Universität des Saarlandes (Homburg) – scs@uks.eu

Universität München – Piassek@zy.tum.de

Universität zu Köln – julia.pieczewski@uk-koeln.de

CharitéUniversitätsmedizin Berlin – International-Students@charite.de

Heinrich-Heine University (Düsseldorf) – incomings@hhu.de

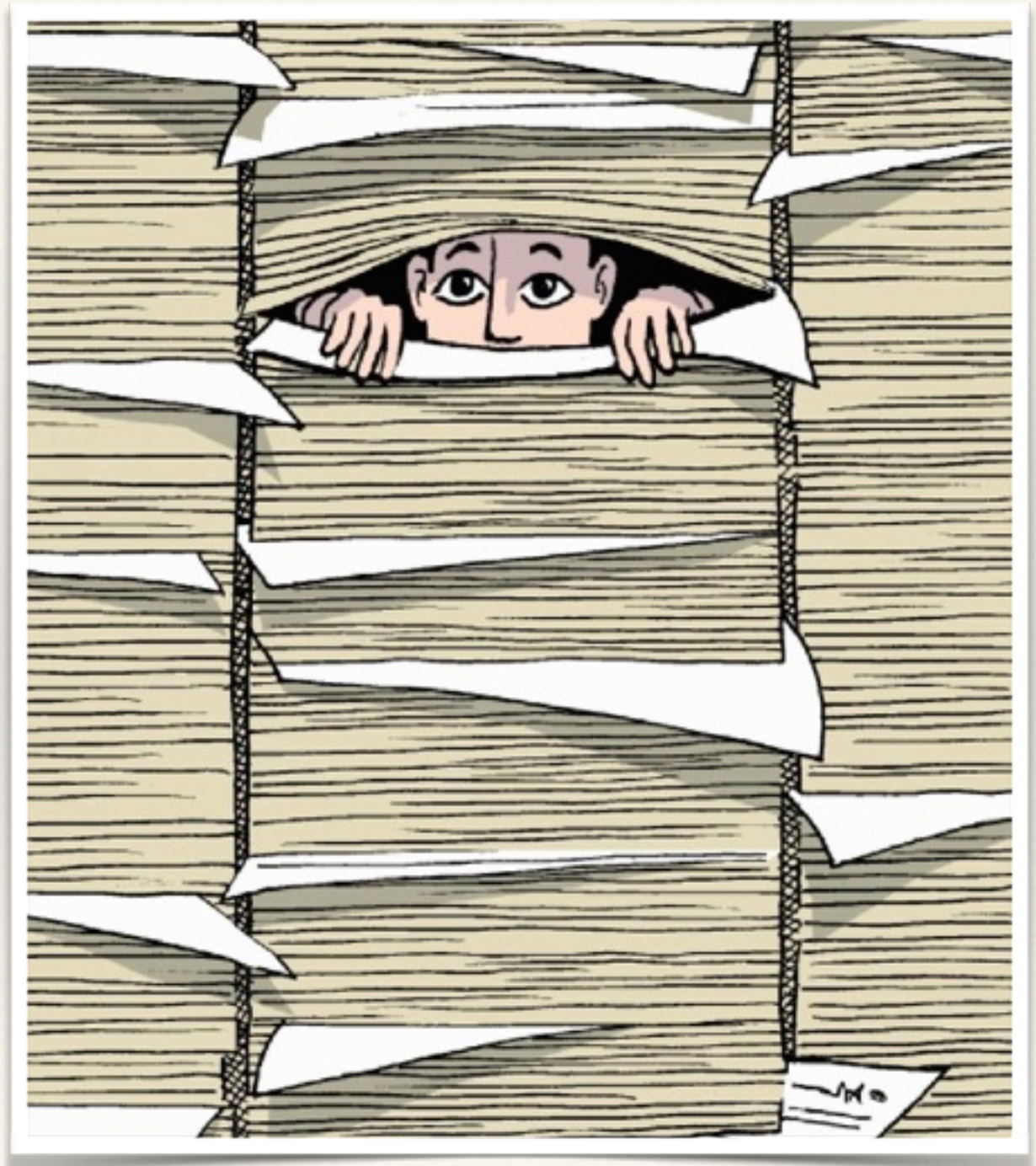
Medizinische Universität Graz – petra.papst@medunigraz.at

Medizinische Universität Innsbruck – monika.schlager@i-med.ac.at

Medizinische Universität Wien – human.salemi@meduniwien.ac.at

Byrokracie - které dokumenty si obstarat?

- ❖ Curriculum vitae
- ❖ Motivační dopis
- ❖ Výpis známek - Transcript of records/ 1.Abschnitt (A)
- ❖ Letter of recommendation
- ❖ Letter of confirmation (Potvrzení o studiu)
- ❖ Learning agreement
- ❖ Jazykový certifikát (většinou B2)
- ❖ Očkovací průkaz/ Impfenausweis aj.



Financování – pozor na deadline a lhůty pro vyřízení žádosti

❖ Fond mobility UK :

DEADLINES:

letní semestr - **30. březen 2015**

zimní semestr - **16. říjen 2015**

LHŮTA : MIN. 14 DNÍ - MĚSÍC PO PODÁNÍ ŽÁDOSTI!

❖ Fond mobility UK nikdy neproplácí zpětně



jak neskončit pod mostem

Ubytování

- ❖ kolej Aachen - cca 250 EUR/měsíc -
potřeba žádat co nejdříve
- ❖ Wohnungsgemeinschaft
- ❖ -i last minute volba

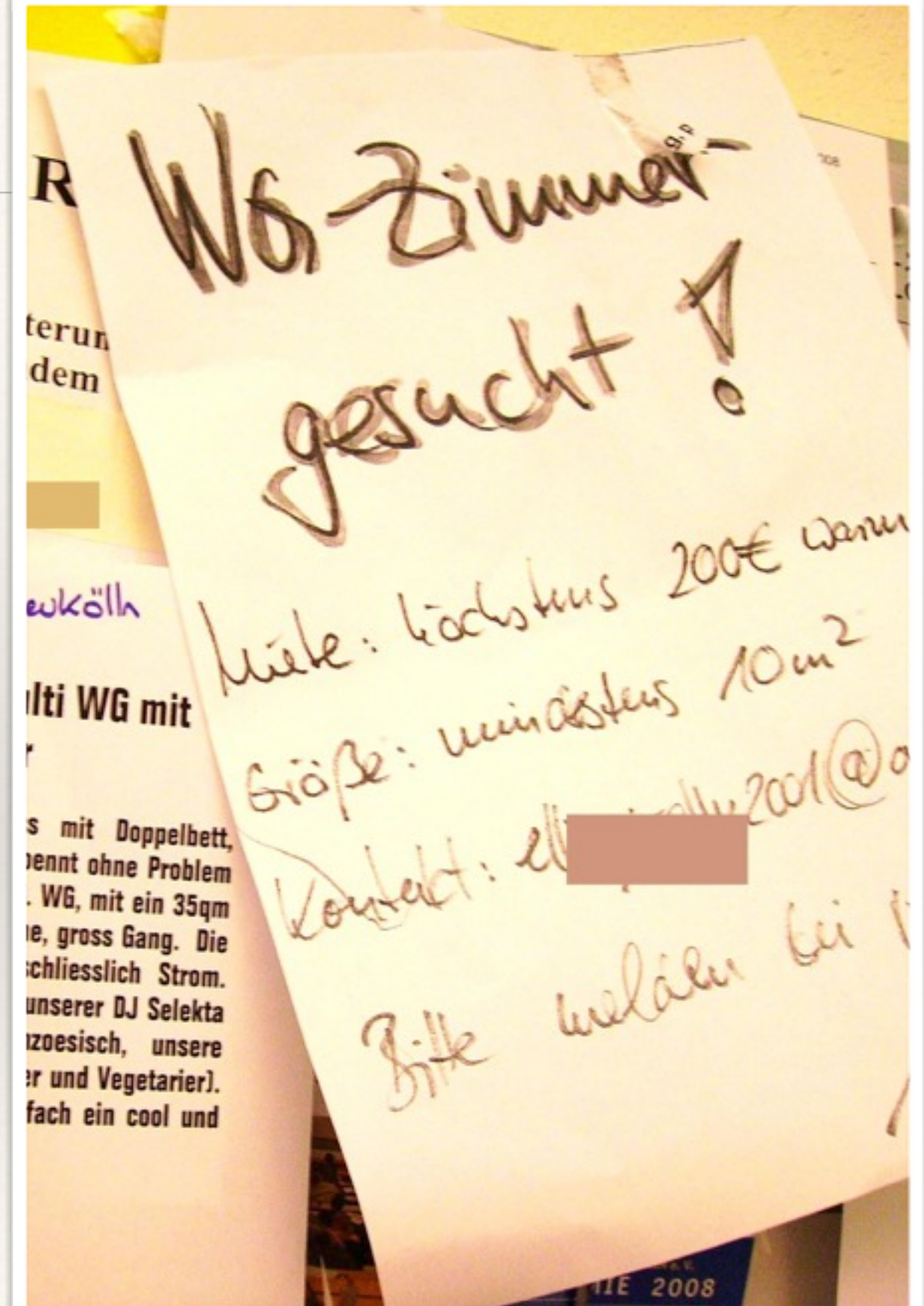
www.wg-gesucht.de

Sdílené bydlení - ideální volba v německy mluvících zemích

- ❖ cca 150EUR - 350EUR /pokoj/měsíc
- ❖ WG-Zimmer / Wohnung/ 1-Zimmer Wohnung

- ❖ mnoho podobných stránek:

- ❖ <https://www.studenten-wg.de/>



Otázky a diskuze

**Vielen Dank für Eure
Aufmerksamkeit**



Habt Ihr noch Fragen?



Mohu si v Německu dělat legraci z Hitlera?

- ❖ Ano! i Němci si ji dělají....



*„Cizino, cizino, drahá a vzdálená, jak je mi těsná ta domácí halena! Jinde jsou krásnější, jinde jsou milejší, například v Japonsku potkal jsem dvě
gejši.“ Jára Cimrman*

Letní stáže v zahraničí



Interna

Kuala Lumpur General Hospital



Jak hledat, koho kontaktovat?

- ❖ Vybrat si zemi - snadněji se dojednává stáž v zemích jako Malajsie/Thajsko/Keňa atd. než v USA/Kanadě atd.
- ❖ google: „international medical student electives“
- ❖ nebo hledat konkrétně v nemocnici/univerzitě města, které mě zajímá



Stručně a jasně, čím víc tím líp

❖ Kuala Lumpur General Hospital

❖ e_student@hkl.gov.my

❖ www.hkl.gov.my

❖ Krátký stručný mail

❖ Možnost zaslat najednou na desítky pracovišť

Dear Sir, Dear Madame,

My name is Martin Zidek and I study the 4th year of general medicine at Charles University in Prague, Czech Republic. Me and my colleague Pavla Ticha would like to apply for elective in internal medicine or pediatrics in your hospital during September 2014.

Please, would you inform me what documents you need to complete application process?

I would be very grateful, if we could make an arrangement as soon as possible.

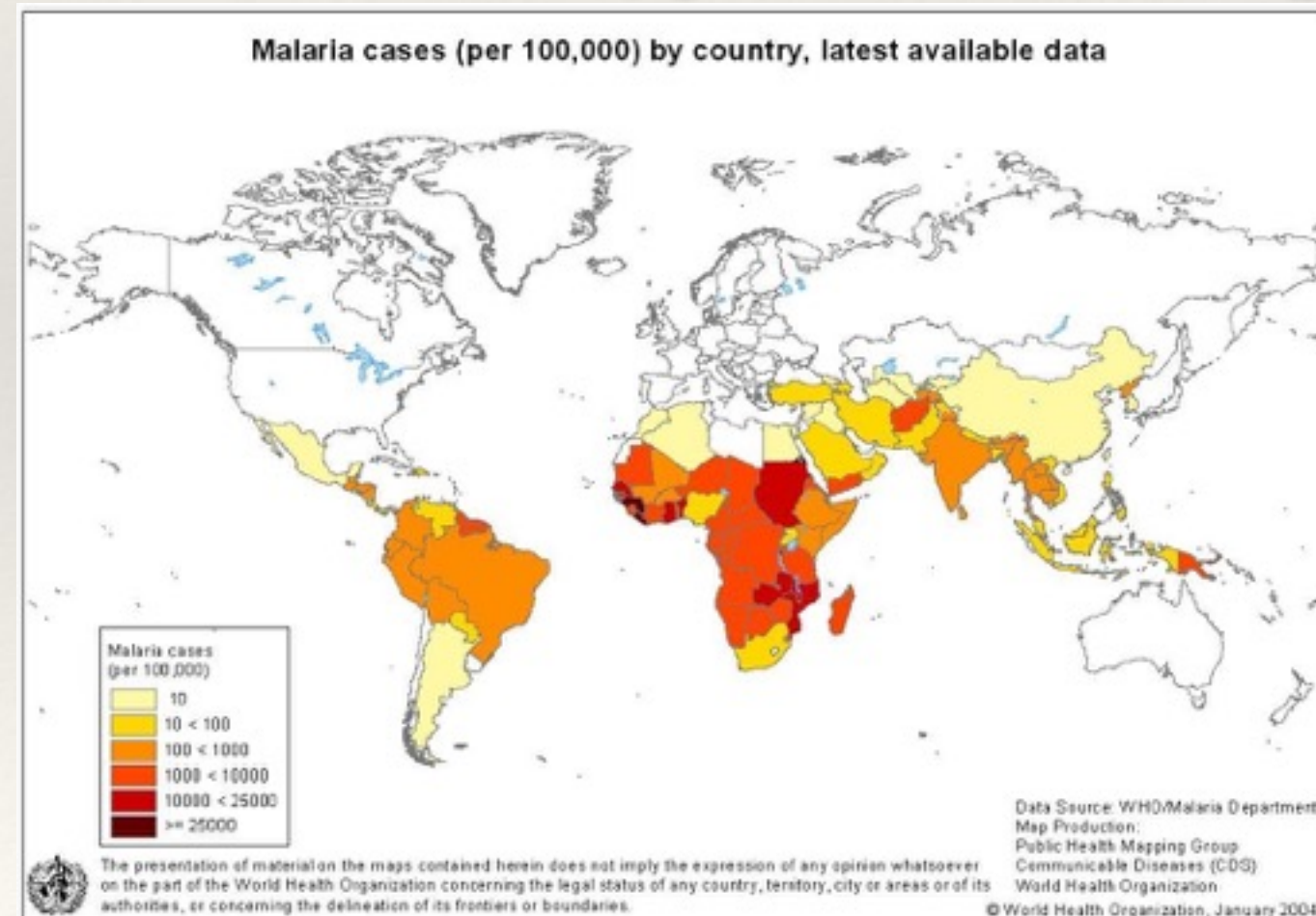
Thank you very much for your answer!

Sincerely

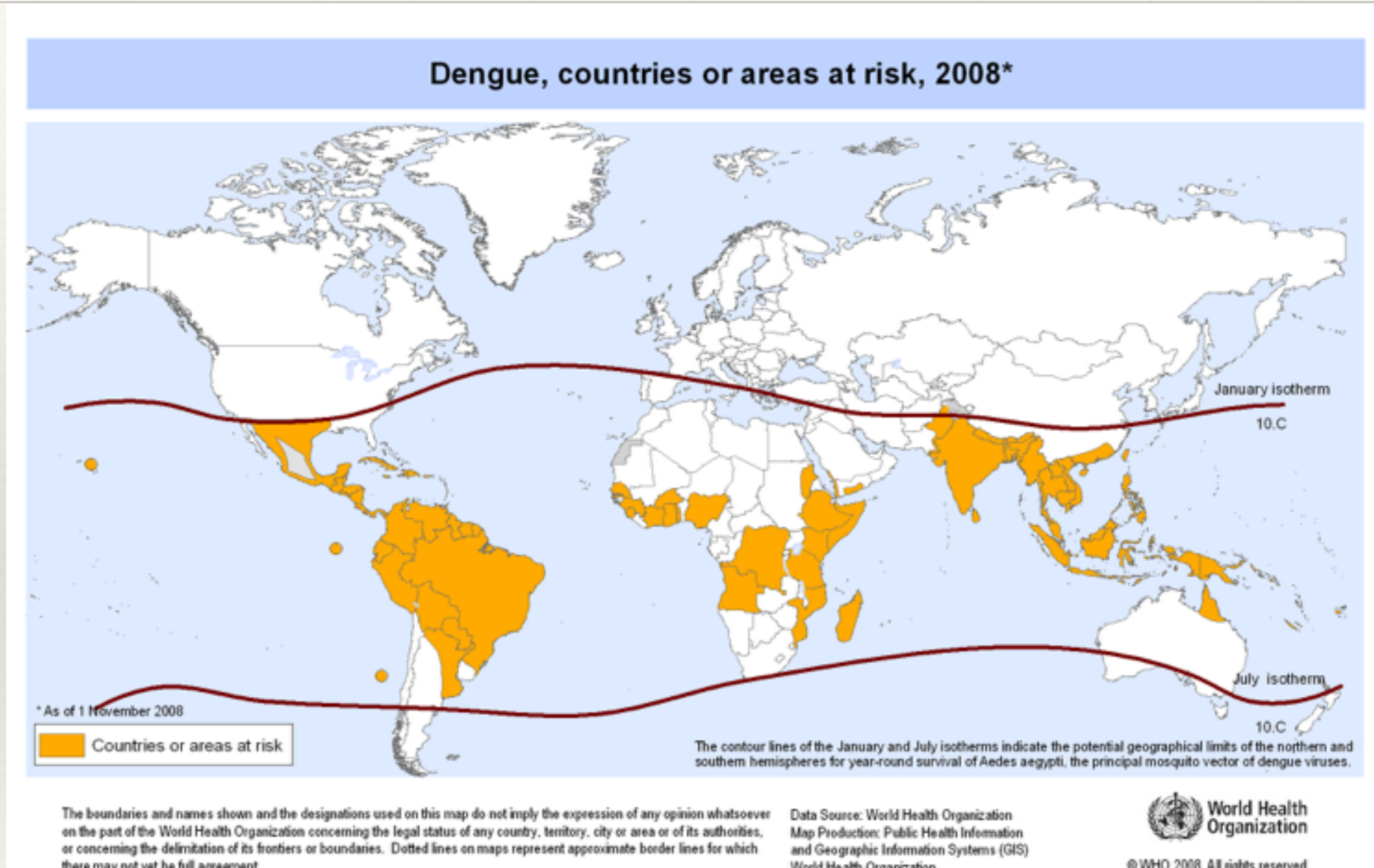
Martin Zidek
Charles University, Prague

Očkování, antimalarika atd.

- ❖ Rozumně
- ❖ Neřídit se bezhlavě doporučením soukromých společností
- ❖ Lépe: <http://www.cdc.gov>
<http://www.who.int/en/>



Horečka Dengue



❖ http://www.who.int/immunization/research/development/dengue_vaccines/en/

Ubytování

- ❖ Levné hotely, ještě levnější hostely

- ❖ www.agoda.com

- ❖ www.booking.com

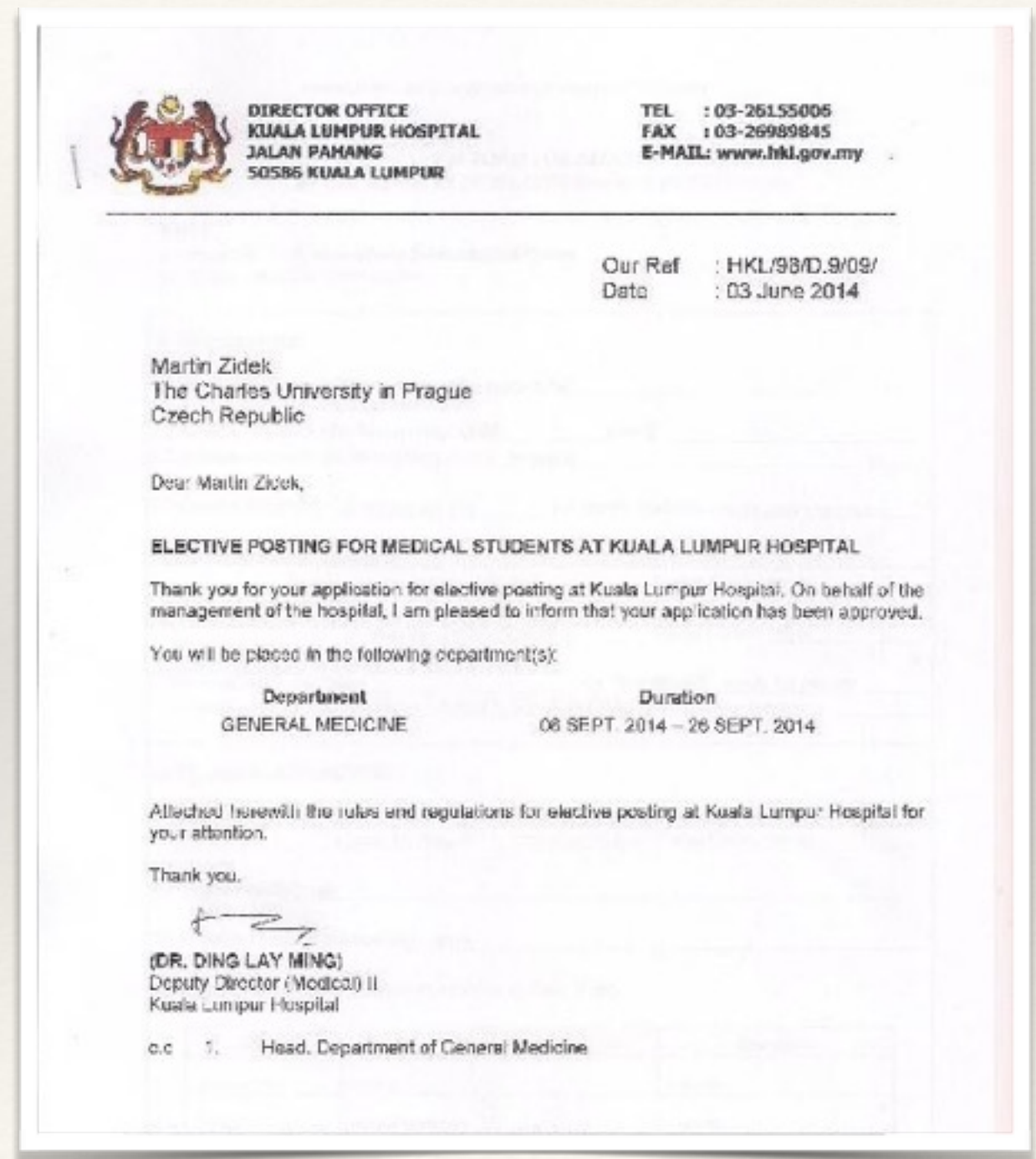
- ❖ www.hostels.com

- ❖ NÍZKÁ KVALITA



Finance

- ❖ **Freemovers MŠTV**
- ❖ Podpora měsíčních pracovních stáží
- ❖ až 13 000,- Kč
- ❖ Uzávěrka začátkem června
- ❖ Požadované dokumenty : přijímací dopis od dané nemocnice
- ❖ www.lf2.cuni.cz → studium → studium v zahraničí → základní informace o Institucionálním plánu na podporu mezinárodní mobility studentů



Praktisches Jahr - Unterassistentenarzt

Termín používaný v německy mluvících zemích, označující studenta posledního ročníku medicíny, který je zaměstnán na určitém oddělení a který se kromě nabývání klinických zkušeností již částečně podílí na běžném chodu pracoviště.

Přirozený přechod od teorie k praxi...

Výhody a náležitosti PJ

- Získání praktických zkušeností ještě během studia
- Nárok na plat (cca 1000 EUR/CHF měsíčně)
- Možnosti ubytování od nemocnice

Pevná pracovní doba (50h/ týden)

Noční služby

Délka stáže min. 1 měsíc (lépe 2-3 měsíce)

Dojednat si stáž v předstihu

Děkuji