

## KONFERENCE ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY 2023 | 22. 9. 2023

**8:00 – 8:50**     **REGISTRACE | Creative Hub**

8:20 – 8:40     Ranní ZTV s prvky jógy | Veronika Szabóová | dvůr fakulty

### **DOPOLEDNÍ PŘEDNÁŠKOVÝ BLOK | učebna P6**

9:00 – 9:15     Zahájení konference | Jitka Vařeková, Markéta Křivánková

9:15 – 9:30     Novinky ZATV | Ondřej Ješina

9:30 – 10:00    **Klíčové faktory ovlivňující adherenci k pohybu u dětí a mládeže | Tereza Nováková**

10:00 – 10:15   Zkušenosti s neurovývojovou stimulací s přesahem do TV | Alena Skotáková

10:15 – 10:30   Perzistující primární reflexy u dětí s PAS | Tereza Možná a kol.

**10:30 – 10:45**   **PŘESTÁVKA**

**10:45 – 12:00**   **PRAKTICKÉ WORKSHOPY** | tělocvičny v přízemí hl. budovy  
**Tematické bloky: ZATV a škola, ZTV senioři a OSP, Funkční trénink**

**Blok 1: ZATV a škola** | vede Pavlína Nováková | tělocvična B03

10:45 – 11:10   Psychomotorika a mezipředmětové vztahy | Hana Janošková, Lenka Vojtková

11:10 – 11:35   Aktivní přestávka ve škole | Jana Boučková

11:35 – 12:00   Adaptace a kompenzace při inkluzivní výuce lyžování | Ilona Pavlová

**Blok 2: ZTV senioři a OSP** | vede Klára Dařová | tělocvična B02

10:45 – 11:10   Aplikace myofasciálního tréninku pro skupinové lekce | Alena Pokorná

11:10 – 11:35   Drumming | Věra Knappová, Gabriela Kavalířová

11:35 – 12:00   ZTV kruhový trénink | Klára Dařová

**Blok 3: Funkční trénink** | vede Markéta Křivánková | tělocvična B04

10:45 – 11:10   Pilates jako kompenzace sedavého zaměstnání | Alena Kostelníková

11:10 – 11:35   Neurotrénink | Markéta Křivánková

11:35 – 12:00   SM systém v praxi | Miroslava Barcalová

**12:00 – 13:00 OBĚD | [La Fresca Cantina a Café](#)**

*Doprovodné aktivity: Stánek Karolinum | Inovační hub (přízemí)*

**ODPOLEDNÍ PŘEDNÁŠKOVÝ BLOK | učebna P6**

13:00 – 14:00 **Ideomotorické funkce a jejich poruchy | Pavel Kolář**

14:00 – 14:30 **Proč a jak pracovat s vizuomotorickou koordinací | Radovan Knap**

14:30 – 15:00 **Motorická kompetence a prevalence deficitů u školních dětí | Iva Šteflová**

**15:00 – 15:30 PŘESTÁVKA**

*Doprovodné aktivity: Stánek Karolinum, Pomůcky v ZATV (Lukáš Kropík, Ilona Pavlová), posterová sekce | vše ve foyer F*

**15:30 – 17:00 PRAKTICKÉ WORKSHOPY | tělocvična F**

15:30 – 16:00 Úpolové hry v ZATV | Veronika Holá

16:00 – 16:30 Psychomotorické hry | Lenka Vojtíková, Hana Janošková

16:30 – 17:00 Inspirace Feldenkraisem | Eliška Nejdlová

**17:00 – 17:15 PŘESTÁVKA | Creative Hub**

17:15 – 18:00 Diskuse

**18:00 UKONČENÍ KONFERENCE**

**POSTEROVÁ SEKCE:**

- Psychomotorika jako součást RHB dětí v ZŠ ZRAK | Martina Malotová
- ZTV při ČASPV | Radka Mothejzíková
- 30 let oboru zaměřeného na APA na FTVS UK | Eva Schwarzová, Jitka Vařeková, Ilona Pavlová
- Para plavání Praha – rehabilitace, která baví | Jan Nevrkla, Vít Šašek

Kontakty na organizátory:

[varekova@ftvs.cuni.cz](mailto:varekova@ftvs.cuni.cz)

[krivankova@ftvs.cuni.cz](mailto:krivankova@ftvs.cuni.cz)

[panovakova@ftvs.cuni.cz](mailto:panovakova@ftvs.cuni.cz)

[dadova@ftvs.cuni.cz](mailto:dadova@ftvs.cuni.cz)