

CENTRUM PÉČE O DUŠI

zve na meditaci v Kampusu Hybernská

sedět • chodit • dýchat • být



Meditace může být v dnešní době důležitým životním zdrojem a výborným nástrojem, jak pečovat o svou duši. Zveme vás na otevřená setkání, které nabídne základní uvedení do meditace, včetně praktických ukázek. Setkání je koncipováno pro úplné začátečníky, nejsou tedy potřeba předchozí zkušenosti a je otevřeno všem bez ohledu na náboženskou příslušnost.

**Každé druhé úterý v měsíci od 16.30 do 18h
14/3, 11/4, 16/5, 13/6 2023 v Kampusu Hybernská**

Průvodcem vám bude Pavel Pola