



SPORTOVNĚ ORIENTOVANÉ PŘEDMĚTY PRO STUDENTY SE SPECIÁLNÍMI POTŘEBAMI

Univerzita Karlova Fakulta tělesné výchovy a sportu nabízí od akademického roku 2021/2022 všem studentům se speciálními potřebami napříč fakultami UK možnost účastnit se výuky sportovně orientovaných předmětů realizovaných na UK FTVS a splnit tak své studijní povinnosti nebo získat nové znalosti a dovednosti v oblasti sportu.

V ZIMNÍM SEMESTRU 2021/22 JE MOŽNÉ SE PŘIHLÁSIT DO TĚCHTO PŘEDMĚTŮ:

PTUS379 **Základy úpolových sportů pro OSP**

PPLS122 **Základy plavání**

PSPH628 **Sportovní hry OSP**

Individuální pohybové programy (SSP) - online kurz MOODLE

Více informací

V případě zájmu o účast ve výuce je potřeba kontaktovat garanta předmětu (viz „Kontakt“) – zjistit volnou kapacitu předmětu, pohovořit o případných adaptacích aj. Pro následný zápis do předmětu student dodá garantovi předmětu potvrzení od praktického lékaře o zdravotní způsobilosti. Garant předmětu zašle e-mailem studentovi potvrzení, že je akceptován, a ten si následně na studijním oddělení své fakulty zajistí závazný zápis do předmětu, popř. požádá o asistenci kontaktní osobu pro SSP na své fakultě. Studenti se sluchovým postižením před zápisem do předmětu kontaktují vyučujícího vybraného předmětu a domluví se na způsobu komunikace během výuky; student v této věci může požádat o spolupráci svou fakultní kontaktní osobu pro studenty se spec. potřebami, příp. se může obrátit na dr. Hudákovou (andrea.hudakova@ff.cuni.cz - zde si také může objednat tlumočení nebo přepis).

SPORTOVNÍ HRY OSP



Předmět je zaměřen na praktické osvojení úpolových dovedností založené na znalostech funkční anatomie včetně základů sebeobranu osob se zdravotním oslabením a postižením. Student si osvojí širokou škálu úpolových her, mobilizačních cvičení souvisejících s úpolovou přípravou vhodných pro aplikace v tréninku osob s různým zdravotním oslabením a postižením.

ROZSAH:

0/2 (28 praktických lekcí)

MÍSTO:

UK FTVS

VSTUPNÍ ÚROVEŇ DOVEDNOSTÍ:

► Náplň předmětu je praktická, proto student nemusí mít žádnou předchozí zkušenost, pouze by měl mít chuť sportovat.

VHODNÉ PRO STUDENTY:

- **se sluchovým postižením**
- **se zrakovým postižením**
(střední slabozrakost – silná slabozrakost ano; nevidomí studenti - pouze s asistentem)
- **s tělesným postižením**
(amputace: do podkolení amputace, exartikulace v loketním kloubu)
- **na vozíku**
pouze s asistentem

CO SE NAUČÍTE:

Student si osvojí široký rejstřík úpolových her, základní obranné techniky a základy sebeobranu a dále základy technik vybraných úpolových sportů – judo, karate, Tai-či a jiné.

KONTAKT:

PhDr. Veronika Holá
hola@ftvs.cuni.cz

ASISTENT:

Asistent bez speciálních znalostí a dovedností. Asistent je nápomocný při realizaci zadaného a vyučujícím popsaného cvičení. Asistenta si studenti zajistí sami, případně s jeho zajištěním může pomoci Centrum Carolina.



ZÁKLADY PLAVÁNÍ (PRO OSP)

Předmět je zaměřen na praktické osvojení techniky plaveckých způsobů v souladu s pravidly sportovního plavání a na modifikace plaveckých způsobů pro osoby s různým zdravotním oslabením a postižením.

ROZSAH:

1/2 (7 seminářů + 28 praktických lekcí)

MÍSTO:

Tyršův dům

VSTUPNÍ ÚROVEŇ DOVEDNOSTÍ:

- ▶ adaptace na vodní prostředí (nebojím se vody)
- ▶ osvojené základní plavecké dovednosti (dýchání ústy i nosem do vody)
- ▶ splývání v poloze na břiše i na zádech
- ▶ potápění a orientace pod hladinou.

VHODNÉ PRO STUDENTY:

- ▶ **se sluchovým postižením**
- ▶ **se zrakovým postižením** (střední slabozrakost – silná slabozrakost ano; nevidomí studenti - pouze s asistentem)
- ▶ **s tělesným postižením** (amputace: do podkolení amputace, exartikulace v loketním kloubu)
- ▶ **DMO** – diparetická a hemiparetická forma pouze s asistentem.

CO SE NAUČÍTE:

Studenti si osvojí základní plavecké dovednosti, dále plavecké způsoby – kraul, znak, prsa, základní obrátky a startovní skok. Případně vhodné formy modifikací plaveckých způsobů pro daný typ zdravotního postižení. Vše je podmíněno úrovní daného zdravotního postižení studenta/ studentů.

KONTAKT:

PhDr. Kristýna Hubená, Ph.D.;
hubena@ftvs.cuni.cz

ASISTENT:

Osvojené základní plavecké dovednosti, osvojený minimálně jeden plavecký způsob (modelová technika). Asistenta si studenti zajistí sami, případně s jeho zajištěním může pomoci Centrum Carolina.

SPORTOVNÍ HRY OSP

Předmět je zaměřen na praktické osvojení sportovních her pro OSP. Obsah předmětu tvoří sportovní hry osoby s poruchou zraku (showdown, fotbal nevidomých, goalball) a osoby s tělesným postižením (pro amputované – fotbal amputačů, volejbal sedících, pro ostatní tělesně postižené – basketbal vozíčkářů, florbál vozíčkářů, ragby vozíčkářů)



ROZSAH:

1/2 (7 seminářů + 28 praktických lekcí)

MÍSTO:

UK FTVS

VSTUPNÍ ÚROVEŇ DOVEDNOSTÍ:

- ▶ bez požadavku na specifické dovednosti
- běžně sportující

VHODNÉ PRO STUDENTY:

- ▶ **se sluchovým postižením**
- ▶ **se zrakovým postižením**
(střední slabozrakost – silná slabozrakost ano;
nevidomí studenti - pouze s asistentem)
- ▶ **s tělesným postižením**
(amputace HK, DK)
- ▶ **na vozíku**
(schopní samostatného pohybu
na mechanickém vozíku)

CO SE NAUČÍTE:

Studenti si osvojí základní praktické i teoretické znalosti a dovednosti z daných sportovních her.

KONTAKT:

Mgr. Kristýn Kůtová,
tyna.kutova@gmail.com

ASISTENT:

Zvládat dopomoc studentovi s OSP s běžnými úkony, aby byl schopný zapojit se do dané aktivity. Asistenta si studenti zajistí sami, případně s jeho zajištěním může pomoci Centrum Carolina.