



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

Rychlostní schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí

doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.



Srpen
2020

Cílem kurzu je seznámit účastníky s aktuálními trendy rozvoje rychlosti v tréninku dětí

Teoretická část vysvětluje teorii stimulace rychlostních schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje jednotlivých druhů rychlostních schopností (rychlosti reakce, jednotlivého pohybu i lokomoce). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci lineární i nelineární rychlosti.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užitě pro rozvoj rychlosti v dětském věku.

1.100 Kč
5 hodin

O KURZU

Cílová skupina: trenéři dětí a mládeže, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

Kdy: sobota 9,00 - 13,30

Termín semináře: 22. 8. 2020

Rozsah: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Teorie: 9,00 - 10,30

Praktická část: 11,00 - 13,30

Výstup: Osvědčení o absolvování

DŮLEŽITÁ DATA

Místo: PRAHA 6 - Veleslavín

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy;

José Martího 31

Cena za seminář: 1 100,- Kč

Přihlášky: do 10. 8. 2020 přes informační systém Univerzity

Informace: denně 8,00 - 15,00, PaedDr. Lada Novotná, inovotna@ftvs.cuni.cz, tel. 220 17 2250

možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a síly se slevou

cena dvou kurzů: 1800 Kč, cena tří kurzů: 2 500 Kč

Počet míst omezen. Neváhejte s přihlášením!