

Rektorský tělovýchovný den 13.5.2015

In-line bruslení Ladronka

Bruslení proběhlo za ideálních podmínek-hezké počasí, málo dalších bruslařů

Účast 5 studentů /FF,2+3.LF/kolize s dalším bruslením/

Program:Rozježdění /měření TF/

4km tempově

4x400m s kopcem/rychle-volně-rychle-volně/

2x1km /kopec frekvenčně/ měření TF

4km volně

Občerstvení

Mgr.Jindra Červená